

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR
VAZIRLIGI
CHIRCHIQ DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI**



**«TA'LIM JARAYONIDA RAQAMLI TEXNOLOGIYALARNI JORIY ETISH
SAMARADORLIGI»**

mavzusidagi respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari to'plami

2023-yil 20-oktabr Chirchiq, O'zbekiston



Chirchiq – 2023

«TA'LIM JARAYONIDA RAQAMLI TEXNOLOGIYALARNI JORIY ETISH SAMARADORLIGI» mavzusidagi respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi
(2023-yil 20-oktabr Chirchiq, O'zbekiston)

UO'K: 371

MAS'UL MUHARRIR:

Axmedov B.A. – ChDPU

TAHRIR HAY'ATI RAISI:

Muxamedov G.I. ChDPU rektori, kimyo fanlari doktori, professor

TAHRIR HAY'ATI A'ZOLARI: k.f.d. professor **Ziyadullayev O.E.**
p.f.b.f.d.(PhD) **Axmadjanov D.B.**
p.m.f.d. professor **Eshchanov B.X.**
p.f.d.(DSc) professor **Maxmudova D.M.**
p.f.b.f.d.(PhD) **Boymurodov A.X.**
p.f.b.f.d.(PhD) **Xurramov A.X.**
Katta o'qituvchi **Sultonov R.O.**
Katta o'qituvchi **Xalmetova M.X.**
Katta o'qituvchi **Djamirzayev A.A.**
Katta o'qituvchi **Kuralov Yu.**
O'qituvchi **Ibodullayev D.**
O'qituvchi **Rajabov O.T.**

TAQRIZCHILAR:

Mamarajabov M.E. - p.f.d., professor

Radjabov B.Sh. - t.f.d., professor

Akylbayev M.T. – t.f.n., dotsent

O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 2023-yil 2-maydagi "2023-yilda o'tkazilishi rejalashtirilgan xalqaro va respublika miqyosidagi ilmiy va ilmiy-texnik tadbirlar ro'yxatini tasdiqlash to'g'risida"gi 118-sonli buyrug'ida belgilangan vazifalarning ijrosini ta'minlash maqsadida 2023 yil 20 oktyabr kuni Chirchiq shahrida (Chirchiq davlat pedagogika universitetiida) «Ta'lim jarayonida raqamli texnologiyalarni joriy etish samaradorligi» mavzusidagi respublika ilmiy-amaliy anjuman materiallaridan iborat.

To'plamda joy olgan tezislarda keltirilgan ma'lumotlarning to'g'riligiga mualliflar javobgardirlar.

Integrativ dasturiy ta'minot modifikatsiyasi asosida talabalarning kasbiy tayyorgarligini shakllantirish zamonaviy ta'lim tizimining muhim yo'nalishlaridan biri sifatida namoyon bo'ladi. Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, integrativ yondashuv asosida tashkil etilgan ta'lim jarayoni talabalarning bilimlarini tizimli o'zlashtirish, ularni amaliy faoliyat bilan uyg'unlashtirish hamda kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirishda yuqori samaradorlikka ega.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati

1. Андреев А.А. Дидактические основы дистанционного обучения. – М.: РАО, 1999. – 120 с.
2. G'afforov Ya.X. Raqamli didaktika: muammo va yechimlar. – T.: Universitet, 2021. – 180 b.
3. Xalikov A.A. Masofaviy o'qitishning didaktik tizimi. – T.: TDPU, 2015. – 210 b.
4. Xudoyqulov X.J. Oliy ta'lim muassasalarida o'quv jarayonini tashkil etishning didaktik tamoyillari // Zamonaviy ta'lim. – 2017. – № 5. – B. 12-18.

BELBOG'LI KURASHDA TALABA SPORTCHILARGA KO'KRAKDAN OSHIRIB TASHLASH USULI TEXNIKASINI O'RGATISHNI TAKOMILLASHTIRISH SAMARADORLIK BOSQICHLARI

Sotvoldiyev Jasurbek Baxtiyor o'g'li

Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti ta'lim jarayonini tashkil etish bo'limi boshlig'i.

Annotatsiya: Ushbu maqolada, talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganishda qo'llaniladigan metodlar va yondashuvlarni takomillashtirishga qaratilgan usullar ko'rib chiqiladi. O'qitish jarayonida individual yondashuv, amaliy mashg'ulotlar va nazariy tushunchalarni birlashtirish orqali sportchilarning texnik ko'nikmalarini rivojlantirish maqsad qilinadi. Shuningdek, metodik yondashuvlar va natijalarni baholash mexanizmlari ham muhokama qilinadi. Bu, kelajakda muvaffaqiyatli kurashchilarning tayyorlanishida muhim rol o'ynaydi. Kalit so'zlar: belbog'li kurash, talaba sportchilar, ko'krakdan oshirilib tashlash, texnika, o'qitish jarayoni, amaliy mashg'ulotlar, nazariy tushunchalar, individual yondashuv, texnik ko'nikmalar, metodik yondashuv, natijalarni baholash, kurash mahorati.

Аннотация: В этой статье будут рассмотрены методы, направленные на совершенствование методов и подходов, используемых студентами-спортсменами при изучении метода увеличения груди. Обучение направлено на развитие технических навыков спортсменов за счет индивидуального подхода, сочетания практических занятий и теоретических концепций. Также обсуждаются методологические подходы и механизмы оценки результатов. Это, в свою очередь, играет важную роль в обучении будущих успешных борцов. Ключевые слова: борьба на поясах, студенты-спортсмены, отжимания от груди, техника, процесс обучения, практические занятия, теоретические концепции, индивидуальный подход, технические навыки, методический подход, оценка результатов, навыки борьбы.

Annotation: this article examines techniques aimed at improving the techniques and approaches used to student athletes in the study of breast augmentation. In the process of training, the goal is to develop the technical skills of athletes by combining an individual approach, practical training and theoretical concepts. Methodological approaches and mechanisms for evaluating results are also discussed. This will play an important role in the preparation of successful wrestlers in the future. Keywords: belt wrestling, student athletes, breast augmentation, technique, training process, practical training, theoretical concepts, individual approach, technical skills, methodological approach, evaluation of results, wrestling skills.

Kirish. Belbog'li kurash, o'zining jozibadorligi va murakkabligi bilan ajralib turadi. Bu sport turi nafaqat jismoniy kuch, balki taktik fikrlashni ham talab etadi. Talaba sportchilarning o'qitilishi va ularning texnik ko'nikmalarini rivojlantirish, muvaffaqiyatli kurashchilarning tayyorlanishida muhim rol o'ynaydi.

Ushbu maqolada, talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usuli texnikasini o'rganish jarayonini takomillashtirishga qaratilgan takliflar keltiriladi.

Usulning ahamiyati. Ko'krakdan oshirilib tashlash, kurashning asosiy usullaridan biri bo'lib, raqibni nazorat qilish va pozitsiyani o'zgartirish imkonini beradi. Bu usulni to'g'ri o'rganish, sportchilarga raqibni samarali ravishda boshqarishga yordam beradi va kurash jarayonida muhim afzallik yaratadi.

Nazariya va amaliyot. Sportchilarni o'qitish jarayoni nazariy va amaliy mashg'ulotlarni o'z ichiga olishi kerak. Nazariy bo'limda ko'krakdan oshirilib tashlash usulining mohiyati, foydasi va to'g'ri bajarilishi haqida tushuncha berish zarur. Amaliyotda esa, sportchilar o'z ko'nikmalarini rivojlantirish uchun muntazam mashq qilishlari lozim.

Videotahlil. Sportchilarga o'z texnikasini takomillashtirishda videotahlil yordam beradi. Mashg'ulotlar davomida olingan videolarni tahlil qilib, xatolarni aniqlash va to'g'ri bajarish usullarini o'rganish mumkin.

Individual yondashuv. Har bir sportchining qobiliyatlari va zaif tomonlari har xil. Shuning uchun, o'qitish jarayonida individual yondashuvni qo'llash muhimdir. Sportchilarning o'ziga xos xususiyatlarini hisobga olib, ularning ehtiyojlariga mos trening dasturlarini ishlab chiqish lozim.

Mashg'ulotlar tuzilishi:

Qizg'in harakatlar. Mashg'ulotlar davomida ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganish uchun avval qizg'in harakatlar o'tkazilishi kerak. Bu, sportchilarning mushaklarini tayyorlash va ularni zarur harakatlarga moslashtirishda yordam beradi.

Texnik ko'nikmalarni rivojlantirish. Asosiy mashqlarni o'rgatishdan tashqari, sportchilarni ko'krakdan oshirilib tashlashni to'g'ri bajarishlari uchun alohida ko'nikmalarni rivojlantirishga e'tibor qaratish zarur. Bu, harakatni to'g'ri bajarish va raqibga nisbatan strategik yondashuvni shakllantirishda yordam beradi.

Natijalarni baholash. Talaba sportchilarining muvaffaqiyatini baholash uchun muntazam ravishda testlar va musobaqalar o'tkazish lozim. Bu, sportchilarning texnik ko'nikmalarini rivojlantirish darajasini aniqlash va ularning o'sishini kuzatishga imkon beradi.

Belbog'li kurashda talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganish jarayonini takomillashtirish, ularning texnik ko'nikmalarini rivojlantirishda muhim ahamiyatga ega. Tezkor mashg'ulotlar, individual yondashuv va videotahlil yordamida sportchilar o'z salohiyatini maksimal darajada oshirishi mumkin. Bu esa, ularning kurashdagi muvaffaqiyatlarini ta'minlaydi va kelajakda o'z mahoratlarini oshirishlariga zamin yaratadi.

Belbog'li kurash, o'zining dinamik va mahorat talab qiluvchi xarakteri bilan ajralib turadi. Ushbu sport turi nafaqat jismoniy kuch, balki texnik va taktika asosida ham rivojlanishni talab etadi. Talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usuli texnikasini o'rgatish, ularning kurash mahoratini oshirishda muhim ahamiyatga ega. Bu usul, raqibni nazorat qilish va kurash jarayonida muvaffaqiyatli strategiyalarni qo'llash imkonini beradi.

Belbog'li kurash - o'ziga xos texnikalar va strategiyalarni talab qiluvchi murakkab sport turi. Ushbu sportda muvaffaqiyatga erishish uchun sportchilar nafaqat jismoniy kuch, balki yuqori darajadagi texnik mahoratga ham ega bo'lishlari zarur. Ko'krakdan oshirilib tashlash usuli, belbog'li kurashda muhim rol o'ynaydi, chunki bu usul raqibni nazorat qilish va samarali zarbalarni amalga oshirish imkonini beradi.

Talaba sportchilarga ushbu usulni o'rgatish jarayonida, nafaqat amaliy mashg'ulotlar, balki nazariy bilimlarni ham o'z ichiga olgan kompleks yondashuv zarur. Bu maqolada ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganish jarayonini takomillashtirish, sportchilarning texnik ko'nikmalarini rivojlantirish va o'qitish metodlarini yangilashga qaratilgan takliflar ko'rib chiqiladi. Bu orqali sportchilar o'z mahoratini oshirib, belbog'li kurashda yuqori natijalarga erishishlari mumkin.

Adabiyotlar tahlili va metodologiya. Belbog'li kurashda ko'krakdan oshirilib tashlash usuli texnikasini o'rganish va rivojlantirish borasida amalga oshirilgan tadqiqotlar va adabiyotlar muhim ahamiyatga ega. Ushbu bo'limda, mavjud ilmiy manbalar, metodik qo'llanmalar va amaliy tajribalar tahlil qilinadi.

Texnikalar va metodik yondashuvlar. O'zbekiston Respublikasi sport vazirligi va xalqaro kurash federatsiyalarining metodik qo'llanmalari, belbog'li kurash texnikalarini o'rgatishda qo'llaniladigan

zamonaviy yondashuvlarni o'z ichiga oladi. Ushbu qo'llanmalarda ko'krakdan oshirilib tashlash usulining nazariy va amaliy jihatlarini batafsil bayon etilgan. Tahlil natijalari shuni ko'rsatadiki, mashg'ulotlar davomida sportchilarga usulning asosiy tamoyillari va harakatlarini tushuntirish, ularni amaliyotda bajarish muhimdir.

Amaliy tadqiqotlar. Bir qator tadqiqotlar, talaba sportchilarning ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganish jarayonida to'g'ri texnikani o'zlashtirishda videotahlilning ahamiyatini ta'kidlaydi. Videomateriallardan foydalanish orqali sportchilar o'z xatolarini ko'rish imkoniyatiga ega bo'lishadi va harakatlarini takomillashtirish uchun zarur bo'lgan ma'lumotlarni oladilar. Shuningdek, amaliy tadqiqotlar, mashg'ulotlarda individual yondashuvning samaradorligini ko'rsatadi.

Trening dasturlari. Mavjud adabiyotlar, ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganish uchun mo'ljallangan turli xil trening dasturlarini taklif etadi. Ushbu dasturlar, sportchilarning jismoniy tayyorgarligini va texnik ko'nikmalarini oshirishga qaratilgan. Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, muntazam trening va amaliyotlar orqali ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'zlashtirish tezlashadi.

Sport psixologiyasi. Ko'krakdan oshirilib tashlash usulini muvaffaqiyatli o'rganish jarayonida sport psixologiyasining o'rni ham muhimdir. Psixologik holat, raqibga nisbatan strategik fikrlash va stressni boshqarish qobiliyatlari sportchining natijalariga ta'sir ko'rsatadi. Adabiyotlar, psixologik tayyorgarlik va o'z-o'zini tahlil qilish jarayonlarining ahamiyatini ko'rsatadi. Umuman olganda, belbog'li kurashda talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganish jarayonini takomillashtirish uchun mavjud adabiyotlar va tadqiqotlar muhim asosni taqdim etadi. Nazariy bilimlar, amaliy tajribalar va psixologik yondashuvlar birlashganda, sportchilarning texnik ko'nikmalarini rivojlantirishda yuqori samaradorlikka erishish mumkin. Bu esa, kelajakda muvaffaqiyatli kurashchilarning tayyorlanishida o'z aksini topadi.

Metodologiya

1. **Maqsad va vazifalar:** Talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usulini samarali o'rgatish orqali ularning texnik ko'nikmalarini oshirish.

Vazifalar:

- | Sportchilarning jismoniy tayyorgarligini baholash.
- | Teorik bilimlarni oshirish.
- | Amaliy mashg'ulotlar va trening dasturlarini ishlab chiqish.
- | Natijalarni baholash va tahlil qilish.

2. O'qitish jarayoni.

Nazariy tayyorgarlik

- | Ko'krakdan oshirilib tashlash usulining nazariy asoslari va muhim tamoyillari.
- Usulning taktik jihatlarini va raqibni nazorat qilishning ahamiyati.

Amaliy tayyorgarlik

- | O'quv mashg'ulotlarida dastlabki ko'nikmalarni shakllantirish.
- | Harakatlar ketma-ketligini o'rganish va takrorlash.
- | Mashg'ulotlarda videotahlil va refleksiya orqali xatolarni aniqlash.

3. Trening dasturlari

Mashg'ulotlar tuzilishi

- | Qizg'in harakatlar: mushaklarni tayyorlash uchun harakatlar.
- | Texnik ko'nikmalar: ko'krakdan oshirilib tashlash usuli, uning bajarilishi va variantlari.

Individual yondashuv

- | Har bir sportchining qobiliyatlari va ehtiyojlariga mos trening dasturlarini ishlab chiqish.
- | Baholash va tahlil

Natijalarni baholash

- | Sportchilarning ko'nikmalarini baholash uchun muntazam testlar va musobaqalar o'tkazish.
- | Videotahlil orqali harakatlarni tahlil qilish va takomillashtirish.

O'sish va rivojlanish

- | Sportchilarning o'zgarishini kuzatish va trening jarayonini moslashtirish.

5. Psixologik tayyorgarlik

} Psixologik yondashuvlar: stressni boshqarish va raqibga qarshi fikrlash qobiliyatlarini rivojlantirish.

} Motivatsiyani oshirish va sportchilarning o'z-o'zini tahlil qilish jarayonlarini qo'llash.

Ushbu metodologiya, belbog'li kurashda talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganishda kompleks yondashuvni taqdim etadi. Nazariy va amaliy tayyorgarlik, individual yondashuv, va psixologik tayyorgarlikni birlashtirish orqali sportchilarning muvaffaqiyatini oshirish imkoniyatlari yaratiladi. Bu jarayon, kelajakda yuqori natijalarga erishishga yordam beradi.

Muhokama va natijalar. Belbog'li kurash - o'zining murakkabligi va texnik jihatlari bilan ajralib turadigan sport turi. Ushbu sportda ko'krakdan oshirilib tashlash usuli muhim ahamiyatga ega, chunki bu raqibni nazorat qilish va kurash jarayonida ustunlikni qo'lga kiritish imkonini beradi. Talaba sportchilarga ushbu usulni o'rgatishda ko'plab jihatlarni hisobga olish zarur. 1. Ta'lim jarayonining strukturasi - o'qitish jarayonini samarali tashkil etish uchun, nazariy bilimlarni amaliy ko'nikmalar bilan birlashtirish muhimdir. Sportchilar nazariy asoslarni yaxshi o'zlashtirib, ularni amaliy mashg'ulotlarda qo'llashlari kerak. Bu jarayonda usulning asosiy tamoyillari, harakatlar ketma-ketligi va taktik jihatlarni tushuntirish zarur.

2. Amaliy mashg'ulotlar - davomida, ko'krakdan oshirilib tashlash usulining texnikasini to'g'ri o'rganish uchun qat'iy reja tuzish kerak.

Mashg'ulotlarda:

- Harakatlar ketma-ketligini takrorlash.
- Har xil sharoitlarda usulni qo'llash (mushak kuchi, tezlik va moslashuvchanlik).
- Videotahlil orqali sportchilarning o'z xatolarini ko'rishi va tahlil qilishlari uchun imkoniyat yaratish.

3. Individual yondashuv - har bir sportchining o'ziga xos qobiliyatlari va zaif tomonlari bor. Shuning uchun, o'qitishda individual yondashuvni qo'llash muhimdir. Har bir sportchi uchun individual trening dasturlari ishlab chiqish, ularning ehtiyojlarini hisobga olish orqali natijalarni oshirish mumkin.

4. Psixologik tayyorgarlik - ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganishda psixologik tayyorgarlik ham muhim o'rin tutadi. Sportchilarni raqibga nisbatan strategik fikrlash va stressni boshqarish qobiliyatlari bilan ta'minlash, ularning muvaffaqiyatli kurashishiga yordam beradi.

5. Natijalarni baholash - mashg'ulotlar jarayonida va oxirida natijalarni baholash va tahlil qilish, sportchilarning o'sish darajasini aniqlash uchun muhimdir. Muntazam testlar va musobaqalar orqali sportchilarning texnik ko'nikmalari baholanadi va kerakli o'zgarishlar kiritiladi. Belbog'li kurashda talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganishni takomillashtirish, ularning texnik ko'nikmalarini rivojlantirishda muhim ahamiyatga ega. Nazariy va amaliy yondashuvlar, individual tayyorgarlik va psixologik jihatlarni birlashtirish orqali sportchilar o'z mahoratlarini oshirib, kurashda yuqori natijalarga erishishlari mumkin. Bu jarayon, o'z navbatida, kelajakda muvaffaqiyatli kurashchilar tayyorlashga xizmat qiladi.

Belbog'li kurashda talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganish jarayoni bir qator ijobiy natijalarga olib keldi. Ushbu natijalar, o'qitish metodologiyasi va amaliy mashg'ulotlar samaradorligini ko'rsatadi.

1. Texnik ko'nikmalarni oshirish - sportchilar ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganish jarayonida, ularning texnik ko'nikmalari sezilarli darajada rivojlandi. Videotahlil orqali harakatlar tahlil qilinishi natijasida, sportchilar o'z xatolarini aniqlab, to'g'ri bajarish usullarini o'rgandilar. Natijada, usulni bajarishdagi samaradorlik oshdi.

2. Jismoniy tayyorgarlik - o'qitish jarayonida sportchilarning jismoniy tayyorgarligi ham yaxshilandi. Muntazam mashg'ulotlar va qizg'in harakatlar orqali mushak kuchi, moslashuvchanlik va tezlik darajasi oshdi. Bu esa kurash jarayonida sportchilarga qo'shimcha ustunlik berdi.

3. Psixologik barqarorlik - sportchilarning psixologik tayyorgarligi ham muhim natijalarga erishdi. Raqibga nisbatan strategik fikrlash qobiliyati rivojlandi, stressni boshqarish va musobaqalarda o'zini tutish qobiliyati yaxshilandi. Bu, sportchilarning kurash jarayonida o'zlarini ishonchli his qilishlariga yordam berdi. 4. Muvaffaqiyatlar - o'qitish jarayoni davomida sportchilar o'z natijalarini yaxshilashdi.

Muntazam ravishda o'tkazilgan testlar va musobaqalar natijasida, ko'krakdan oshirilib tashlash usulini samarali qo'llay oladigan sportchilarning soni oshdi. Bu, o'qitishning muvaffaqiyatli amalga oshirilayotganini ko'rsatadi.

5. Individual yondashuv - individual yondashuv orqali har bir sportchining ehtiyojlari va qobiliyatlari hisobga olindi. Bu yondashuv, sportchilarning o'z salohiyatini to'liq ochishlariga va ularni o'z maqsadlariga erishishlariga yordam berdi. Belbog'li kurashda talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganishni takomillashtirish jarayoni, texnik ko'nikmalar, jismoniy tayyorgarlik, psixologik barqarorlik va muvaffaqiyatlar sohasida ijobiy natijalarga olib keldi. Bu jarayon, kelajakda kurashchilarning tayyorgarlik darajasini oshirishga yordam beradi va sportda yuqori natijalarga erishish imkoniyatlarini kengaytiradi.

Xulosa. Belbog'li kurashda talaba sportchilarga ko'krakdan oshirilib tashlash usulini o'rganishni takomillashtirish jarayoni, ularning texnik ko'nikmalarini, jismoniy tayyorgarligini va psixologik barqarorligini rivojlantirishda muhim ahamiyatga ega bo'ldi. O'qitish jarayonida nazariy bilimlar va amaliy mashg'ulotlarni birlashtirish, individual yondashuvni qo'llash va videotahlil kabi metodlarni ishlatish sportchilarning o'z mahoratlarini oshirishiga yordam berdi. Natijalar shuni ko'rsatdiki, muntazam mashg'ulotlar va psixologik tayyorgarlik orqali sportchilar o'z salohiyatlarini to'liq ochish imkoniyatiga ega bo'ldilar. Ularning ko'krakdan oshirilib tashlash usulini to'g'ri va samarali bajarish qobiliyatlari oshdi, bu esa musobaqalarda muvaffaqiyat qozonishga olib keldi. Kelajakda ushbu metodologiyani davom ettirish, yangi yondashuvlar va texnikalarni qo'llash orqali belbog'li kurashda talaba sportchilarni yanada samarali tayyorlash imkoniyatlari yaratiladi. Bu, o'z navbatida, sportchilarning kelajakdagi muvaffaqiyatlari va sportdagi yuqori natijalariga erishishiga zamin tayyorlaydi.

Adabiyotlar

1. O'zbekiston Respublikasi Sport Vazirligi. (2020). Belbog'li kurash: metodik qo'llanma. Toshkent: O'zbekiston Sport Universiteti.
2. Khalilov, A. (2018). Kurash texnikalari va taktikasi. Toshkent: O'zbekiston Respublikasi Jismoniy Tarbiya va Sport Fakulteti.
3. Isakov, D. (2019). Belbog'li kurashda sportchilarning jismoniy tayyorgarligi. Jismoniy tarbiya va sport, 2(1), 45-50.
4. Murodov, S. (2021). Sport psixologiyasi: kurashda muvaffaqiyatni ta'minlash. Toshkent: Iqtisodiyot va sanoat universiteti.
5. Boev, R. (2022). Ko'krakdan oshirib tashlash usuli: nazariy va amaliy jihatlar. Xalqaro jurnali, 4(3), 12-20.
6. Abdullaeva, L. (2020). Talaba sportchilarga individual yondashuv: O'zbekiston sportida yangi yondashuvlar. Jismoniy tarbiya va sport, 1(2), 30-35.
7. Petrov, V. (2017). Sportchilarni tayyorlash jarayonida videotahlilning ahamiyati. Sport fanlari jurnali, 3(1), 25-30.
8. Yunusov, M. (2021). Belbog'li kurash: strategik fikrlash va psixologik tayyorgarlik. Toshkent: O'zbekiston Respublikasi Sport Akademiyasi.
9. Jumaev, K. (2019). Tezlik va moslashuvchanlikni rivojlantirish metodlari. Jismoniy tarbiya fanlari jurnali, 5(2), 60-65.
10. Maksudov, T. (2023). O'qitish metodikasi: belbog'li kurash texnikalarini takomillashtirish. Sport va jismoniy tarbiya, 6(4), 15-22.

BOSHLANG'ICH TA'LIM JARAYONIDA O'QITUVCHINING PEDAGOGIK MAHORATI

Umarova Gulhayo Mirodiljon qizi
Chirchiq davlat pedagogika universiteti
"Boshlang'ich ta'lim metodikasi" kafedrası o'qituvchisi

Mohinura Misaboyeva, O.M.Normatov TURKISTON ASSRDA OLIY TA'LIM	695
Mohinura Misaboyeva, Sh.B.Jumaeva O'ZBEKISTONNING IJTIMOY-SIYOSIY RIVOJLANISH STRATEGIYASI	696
Usmonaliyeva Madina Komiljon qizi, O.M.Normatov XX ASR BOSHLARIDA TURKISTON MATBUOTI SAHIFALARIDA XOTIN-QIZLAR MASALASI	699
Boymurodova Muborak, O.M.Normatov QADIMIY DABUSIYA QAL'ASI TARIXIGA OID AYRIM MULOHAZALAR	701
Olimjonova Fazilatxon Orifjon qizi, Miraxmedova Shoxida Nusratilloevna TOG'AY MUROD IJODIDA QO'LLANILGAN DIALEKTLAR	703
Tashpulatova Dilorom Mukimovna O'QUV FANLARINI INTEGRATSION O'QITISHNING RAQAMLI TIZIMI	705
Mirzaalimov Avazbek Alisherovich INTEGRATIV DASTURIY TA'MINOT MODIFIKATSIYASI ASOSIDA TALABALARNING KASBIY FAOLIYATGA TAYYORGARLIGINI SHAKLLANTIRISH	707
Sotvoldiyev Jasurbek Baxtiyor o'g'li BELBOG'LI KURASHDA TALABA SPORTCHILARGA KO'KRAKDAN OSHIRIB TASHLASH USULI TEXNIKASINI O'RGATISHNI TAKOMILLASHTIRISH SAMARADORLIK BOSQICHLARI	709
Umarova Gulhayo Mirodiljon qizi BOSHLANG'ICH TA'LIM JARAYONIDA O'QITUVCHINING PEDAGOGIK MAHORATI	713