

796,370.
sh-16.



SHADIYEV AZIZJON YOKUBJANOVICH

YENGIL ATLETIKA VA UNI O'QITISH METODIKASI



79Б, 370.
88-16.

TOSHKENT VILOYATI
CHIRCHIQ DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI

Shadiyev Azizjon Yokubjanovich

YENGIL ATLETIKA VA UNI O'QITISH METODIKASI

O'quv qo'llanma

5797-

lantirish-
iyosatini
ellektual
nazariga
hotlarni
ayonida
odiy va
shirish,
ntirish,
yilgan.
maxsus,
qilish,
zmuni
ta'sir
fanlar
arning

hiradi
rning

alish-
etodi-
nual-
r va
oder-

TOSHKENT
«ISHONCHLI HAMKOR» O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI
TOSHKENT VILOYATI CHIRCHIQ
DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI
AXBOROT RESURS MARKAZI
2021

UO‘K 37.016: 796.42

KBK 74.267.575.711

Sh 16

Shadiyev A. Yo.

Yengil atletika va uni o‘qitish metodikasi [Matn]: o‘quv qo‘llanma / A.Yo. Shadiyev. – Toshkent: “ISHONCHLI HAMKOR”, 2021. - 240 b.

Muallif:

Shadiyev Azizjon Yokubjanovich – Toshkent viloyati Chirchiq davlat pedagogika instituti «Sport va chaqiriqqacha harbiy ta‘lim» fakulteti o‘qituvchisi.

Taqrizchilar:

M.J.Abdullayev – Buxoro davlat universiteti dotsenti, p.f.f.d. (PhD);

F.A.Nurmatov – Toshkent viloyati Chirchiq davlat pedagogika instituti v.b.dotsenti.

O‘quv qo‘llanma 5112000- jismoniy madaniyat ta‘lim yo‘nalishlari uchun tayyorlangan “Yengil atletika va uni o‘qitish metodikasi” nomli o‘quv qo‘llanma hozirgi kunga qadar bir qator mualliflar tomonidan yaratilgan adabiyotlar, o‘quv qo‘llanmalar va xorijiy tajribalar asosida ishlab chiqilib, uning mazmuni modernizatsiyalashtirildi.

Sifatli o‘quv adabiyoti nafaqat talabalarning qiziqishini oshiradi balki etarlicha tayyorgarlikka ega bo‘lmagan o‘qituvchilarning kamchiliklarini ham bartaraf etishga yordam beradi.

O‘zbekiston Respublikasi Oliy va o‘rta maxsus ta‘lim vazirligining 2021 yil 1 martdagi 110-sonli buyrug‘iga asosan nashr etishga ruxsat berilgan.

ISBN 978-9943-7091-1-9

© Shadiyev A. Yo. 2021.

© “ISHONCHLI HAMKOR”, 2021



KIRISH

2017-2021-yillarda O'zbekiston Respublikasini rivojlantirishning beshta ustuvor yo'nalishlarida Yoshlarga oid davlat siyosatini takomillashtirishda ularni jismonan sog'lom, ruhiy va intellektual rivojlangan, mustaqil fikrlaydigan, qat'iy hayotiy nuqtai-nazariga ega, Vatanga sodiq yoshlarni tarbiyalash, demokratik islohotlarni chuqurlashtirish va fuqarolik jamiyatini rivojlantirish jarayonida ularning ijtimoiy faolligini oshirish...yosh avlodning ijodiy va intellektual salohiyatini qo'llab-quvvatlash hamda amalga oshirish, bolalar va yoshlar o'rtasida sog'lom turmush tarzini shakllantirish, ularni jismoniy tarbiya va sportga keng jalb etish¹ belgilab qo'yilgan.

Shuningdek, O'zbekiston Respublikasida Oliy va o'rta maxsus, kasb-hunar ta'limi tizimida Oliy o'quv yurtlarini tubdan isloh qilish, soha xodimlariga zarur shart-sharoitlar yaratish, ta'lim mazmuni va sifatini takomillashtirish hamda oshirishga bevosita ta'sir ko'rsatuvchi omillardan biri sifatida talabalarni o'qitishdagi fanlar bo'yicha Davlat ta'lim standartlari talablari asosida adabiyotlarning yangi avlodini yaratish vazifasi turibdi.

Sifatli o'quv adabiyoti nafaqat talabalarning qiziqishini oshiradi balki etarlicha tayyorgarlikka ega bo'lmagan o'qituvchilarning kamchiliklarini ham bartaraf etishga yordam beradi.

Men tamonimdan 5112000- jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishlari uchun tayyorlangan "Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi" nomli o'quv qo'llanma hozirgi kunga qadar bir qator mualliflar tomonidan yaratilgan adabiyotlar, o'quv qo'llanmalar va xorijiy tajribalar asosida ishlab chiqilib, uning mazmuni modernizatsiyalashtirildi .

¹ 2017-2021 йилларга мўлжалланган ҳаракатлар стратегияси