

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY VA O'RTA  
MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI**

**BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI**

**KADIROV RASHID HAMIDOVICH**

**JISMONIY TARBIYA VA SPORT  
FAOLIYATINI ILMIY TADQIQ QILISH**

Darslik Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligi tomonidan  
5A112001 – Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va  
metodikasi magistratura mutaxassisligi talabalari uchun tavsiya etilgan

**“Buxoro” nashriyoti, 2020**

**75я73**

**К 15**

Кадиров, Рашид Хамидович.

Жисмоний тарбия ва спорт фаолиятини илмий тадқиқ қилиш [Матн] : дарслик / Р.Х.Кадиров. Бухоро : Вухоро nashriyoti, - 272 б.

**КБК 75я73**

## **АННОТАЦИЯ**

5A11 2001 - Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi magistratura mutaxassisligi uchun mo'ljallangan darslik fan dasturga muvofiq ishlab chiqilgan bo'lib, magistrantlarining ilmiy-tadqiqot, ilmiy-pedagogik ish ko'nikmalarini, hamda uzluksiz ta'lim tizimining barcha bosqichlariga aloqador yangilik va dolzarb muammolarini o'rganish, ilmiy tadqiq etish malakalarini shakllantirishga qaratilgan.

Darslik mazmunida - jismoniy tarbiya va sport faoliyatida ilmiy tadqiqot ishlarini tashkil qilish fanining maqsadi va vazifalari, magistratura mutaxassisligi bo'yicha ob'ektlar va jarayonlarning namunaviy modellari va ularni tadqiq etish metodikalari, eksperimental tadqiqot natijalariga matematik statistik ishlov berish metodlari, jismoniy tarbiya va sport sohasida pedagogik o'lchovlar nazariyasi va amaliyoti, magistrlik dissertasiyasining tuzilishi va uning mazmuniga qo'yiladigan talablar, jumladan zamonaviy tadqiqot yo'nalishlari va dolzarb muammolari xorijiy va yaqin hamdo'stlik davlatlari tajribasiga doir ahamiyatli ma'lumotlar o'rin olgan.

### **Ma'sul muharrir:**

**Olimov Sh.Sh.,** Pedagogika fanlari doktori, professor

### **Taqrizchilar:**

**Olimov Sh.Sh.,** Pedagogika fanlari doktori, professor

**Ma'murov B.B.** Pedagogika fanlari doktori, dosent

**Darslik O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligining 2019-yil 27-dekabrda 1186-sonli buyrug'iga asosan nashr etishga ruxsat berilgan.**

**ISBN 978-9943-6257-1-6**

## АННОТАЦИЯ

Учебник разработан в соответствии с учебной программой и предназначено для магистрантов специальности 5А11 2001 - Теория и методика занятий физического воспитания и спорта с целью развития знаний и умений ведения научно-исследовательских, научно-педагогических задач, а также формирования навыков исследования новых и актуальных проблем в области системы непрерывного образования.

В нем изложены: цели и задачи научно-исследовательской деятельности физическому воспитанию и спорта; методы исследования моделей объектов и процессов по специальности магистратура; методы математической статистической обработки результатов исследований; теория и практика педагогических измерений; структура магистерской диссертации и ее требования, а также перспективные направления исследований на примере опыта стран СНГ и дальнего зарубежья.

## MUNDARIJA

<b>So'zboshi .....</b>	<b>10</b>
<b>I MODUL. Jismoniy tarbiya va sport faoliyatini ilmiy tadqiq qilish fanining maqsadi va vazifalari .....</b>	<b>12</b>
1.1. Jismoniy tarbiya va sport faoliyatini ilmiy tadqiq qilish fanining maqsadi va vazifalari.....	12
1.2. Ilmiy faoliyatning o'ziga xosligi.....	18
1.3. Ilmiy bilish mezonlari .....	20
1.4. Ilmiy tadqiqotlar: mohiyati va xususiyatlari .....	24
1.5. Ilmiy bilish metodlari .....	25
1.6. Ilmiy tadqiqot jarayonining mantiqi .....	28
1.7. Jismoniy tarbiya va sport sohasining zamonaviy tadqiqot yo'nalishlari va dolzarb muammolari .....	31
<b>II MODUL. Magistratura mutaxassisligi bo'yicha ob'ektlar va jarayonlarning namunaviy modellari va ularni tadqiq etish metodikalari.....</b>	<b>43</b>
2.1. Ilmiy tadqiqot ishlarini rejalashtirish va amalga oshirish bosqichlari .....	43
2.1.1. Tadqiqot mavzusini tanlash .....	44
2.1.2. Tadqiqot ob'ekti va predmetini aniqlash .....	47
2.1.3. Tadqiqot maqsadi va vazifalarini aniqlash .....	49
2.1.4. Ishchi farazni ishlab chiqish .....	50
2.1.5. Tadqiqot metodikasi va metodologiya .....	56
2.1.6. Tadqiqot metodlarini tanlash .....	58
2.1.7. Maxsus adabiyotlar tahlili.....	60
2.1.8. Tadqiqot metodlariga qo'yiladigan talablar .....	64
2.1.9. Nazorat sinovlarni tanlash talablari .....	73
2.2. Ilmiy tadqiqot ishlari rejasi .....	88
<b>III MODUL. Eksperimental tadqiqot natijalariga matematik statistik ishlov berish metodlari.....</b>	<b>95</b>
3.1. Eksperimental tadqiqot natijalariga ishlov berish talablari .....	95
3.2. Matematik – statistik tavsif talablari.....	101
3.3. Nol gipoteza hodisasi va $\chi^2$ mezonini to'g'risida .....	112
<b>IV MODUL. Talabalarni ilmiy tadqiqot faoliyatiga yo'naltirish .....</b>	<b>116</b>
4.1. Ta'limning yangi modeli, muammolar va yechimlar .....	116

4.2. Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishida ilmiy – tadqiqot ish shakli va turlari .....	118
4.2.1. O'quv rejasiga asoslangan o'quv ilmiy –tadqiqot ish shakllari .....	118
4.2.2. Talabalarning ilmiy izlanish faoliyati .....	122
4.2.3. Tadqiqot natijalarini rasmiylashtirish .....	128
4.3. Talabalar ilmiy faoliyat turlari .....	130
4.4. Jismoniy tarbiya va sport faoliyatining asosiy ilmiy tadqiqot yo'nalishlari .....	132
<b>V MODUL. Jismoniy tarbiya va sport faoliyatida pedagogik o'lchovlar nazariyasi va amaliyoti.....</b>	<b>138</b>
5.1. Ta'lim sohasida pedagogik o'lchov xususiyatlari.....	142
5.2. Pedagogik hodisalarning sifat tomonlarini baholashning kvalimetrik xususiyatlari .....	144
5.3. Pedagogik hodisalar sifatini miqdoriy baholash o'lchovlari ..	148
5.4. Jismoniy tarbiya va sport faoliyatining test, nazorat mashq va o'lchov amallari to'risida .....	154
5.5. Pedagogik o'lchov metodologiyasining istiqbol yo'nalishlari	169
<b>VI MODUL. Magistrlik dissertasiyasi mavzulari. bitiruv malakaviy ish himoyasi va amalga oshirish. ....</b>	<b>180</b>
6.1. Magistrlik dissertasiya ish himoyasini amalga oshirish va tashkil etish.....	180
6.2. Magistrlik dissertasiya qurilmasining modeli .....	182
<b>ILOVA 1. Ilmiy tadqiqot jarayonida qo'llaniladigan so'rovnoma, so'roq-test savollaridan namuna .....</b>	<b>195</b>
<b>ILOVA 2. Jismoniy tarbiya va sport faoliyatini ilmiy tadqiq qilish fanidan test savollari .....</b>	<b>207</b>
<b>ILOVA 3. Glossariy (izohli lug'at) .....</b>	<b>247</b>
<b>Фойдаланилган адабиётлар .....</b>	<b>267</b>