

				kam 4	
15,50	25	10,70	25		
15,60	24	10,80	24		
15,70	23	10,90	23		
15,80	22	11,00	22		
15,90	21	11,10	21		
16,00	20	11,20	20		
16,10	19	11,30	19		
16,20	18	11,40	18		
16,30	17	11,50	17		
16,40	16	11,60	16		
16,50	15	11,70	15		
16,60	14	11,80	14		
16,70	13	11,90	13		
16,80	12	12,00	12		
16,90	11	12,10	11		
17,00 -17,10	10 - 1	12,20 -12,30	10-1		

- Eslatma,** * – Soniyaning yuzdan bir ulushi, ya'ni 0,01 soniya uchun 0,1 ball beriladi;
 ** – Mashqni bajarish vaqtida qo'llar tirsak bo'g'imidan bukilmaligi lozim.

Apellyatsiya tartibi

Abituriyentlar ijodiy imtihon natijalari bo'yicha universitet qabul komissiyasining apellyatsiyalar bilan ishlash hay'atiga natijalar e'lon qilingandan boshlab 24 soat davomida murojaat qilishi mumkin. Murojaat mazmuni faqat o'zlarining to'plagan ballari yuzasidan bo'lsa qabul qilinadi.

Apellyatsiya komissiyasi a'zolari rektor buyrug'i bilan tasdiqlanadi.

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

CHIRCHIQ DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI



KASBIY (IJODIY) IMTIHONLAR DASTURI VA BAHOLASH MEZONI

(Yengil atletika, gimnastika)

6011900– Maktabgacha va boshlang'ich ta'limda jismoniy tarbiya va sport ta'lim yo'nalishi

MAKTABGACHA VA BOSHLANG'ICH JISMONIY TARBIYA VA SPORT
TA'LIMI YO'NALISHIGA KIRISH IMTIHONLARINING
ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

156-ball

(qiz bolalar uchun)

Tuzuvchilar:

- A.A.Abdullayev - TVChDPI, "Bolalar sporti" kafedrası mudiri, dotsent.
 B.A.Mahmudov - O'zXIA, Jismoniy tarbiya va sport fani katta o'qituvchisi, PhD
 Q.O.Arziyoyev - O'zMU, Taekvando va sport faoliyati fakulteti "Sport menejment" kafedrası dotsenti

Taqrizchilar:

- U.R.Radjabov - Nizomiy nomidagi TDPU, "Jismoniy tarbiya va sport" kafedrası mudiri, dotsent.
 T.S.Achilov - TVChDPI, "Sport va chaqiriqqacha harbiy ta'lim fakulteti"dekani, dotsent

AYOLLAR					
100 metr ga yugurish (soniya) *		4x10 metr ga mokusimon yugurish (soniya) *		Gimnastika o'rindig'iga tayanib, qo'llarni bukib- yozish** (marta)	
Natija	Ballar	Natija	Ballar	Natija	Ballar
12,80	52	8,00	52	30	52
12,90	51	8,10	51	29	50
13,00	50	8,20	50	28	48
13,10	49	8,30	49	27	46
13,20	48	8,40	48	26	44
13,30	47	8,50	47	25	42
13,40	46	8,60	46	24	40
13,50	45	8,70	45	23	38
13,60	44	8,80	44	22	36
13,70	43	8,90	43	21	34
13,80	42	9,00	42	20	32
13,90	41	9,10	41	19	30
14,00	40	9,20	40	18	28
14,10	39	9,30	39	17	26
14,20	38	9,40	38	16	24
14,30	37	9,50	37	15	22
14,40	36	9,60	36	14	20
14,50	35	9,70	35	13	18
14,60	34	9,80	34	12	16
14,70	33	9,90	33	11	14
14,80	32	10,00	32	10	12
14,90	31	10,10	31	9	10
15,00	30	10,20	30	8	8
15,10	29	10,30	29	7	6
15,20	28	10,40	28	6	4
15,30	27	10,50	27	5	2
15,40	26	10,60	26	4 va undan	0

14,00	25	10,70	25		
14,10	24	10,80	24		
14,20	23	10,90	23		
14,30	22	11,00	22		
14,40	21	11,10	21		
14,50	20	11,20	20		
14,60	19	11,30	19		
14,70	18	11,40	18		
14,80	17	11,50	17		
14,90	16	11,60	16		
15,00	15	11,70	15		
15,10	14	11,80	14		
15,20	13	11,90	13		
15,30	12	12,00	12		
15,40	11	12,10	11		
15,50 -15,60	10 - 1	12,20 -12,30	10-1		

Eslatma, * – Soniyaning yuzdan bir ulushi, ya'ni **0,01 soniya uchun 0,1 ball** beriladi;
 ** – Mashqni bajarish vaqtida qo'llar tirsak bo'g'imidan bukilmaligi lozim.

Kirish

Mustaqil O'zbekiston Respublikasida aholining, ayniqsa yosh avlodning salomatligini saqlash, jismoniy madaniyat va sportni rivojlantirish masalalariga katta e'tibor berib kelinmoqda.

Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me'yoriy-huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda. Jumladan O'zbekiston Respublikasining «Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida»gi, «Ta'lim to'g'risida»gi qonunlari, «Kadrlar tayyorlash milliy dasturi», O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2002 yil 24 oktyabrda qabul qilingan «O'zbekiston Bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasini tuzish to'g'risida»gi farmoni, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 1999 yil 27 maydagi 271-sonli «O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida» Qarori, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017 yil 3 iyundagi PQ-3031-sonli "Jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi Qarori shular jumlasidandir.

60111900– Maktabgacha va boshlang'ich jismoniy tarbiya va sport ta'limi bo'yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturi umumiy o'rta va o'rta maxsus kasb-hunar ta'limi jismoniy tarbiya dasturlari asosida tuzilgan bo'lib, abituriyentlarning jismoniy mashqlarni bajarishdagi amaliy harakat ko'nikma va malakalarini baholashga mo'ljallangan.

Dasturda ijodiy (kasbiy) imtihonni o'tkazish tartibi, abituriyentlarning bilim, ko'nikma va malakalariga qo'yilgan talablar hamda ularni baholash mezonlari o'z aksini topgan.

Dasturning maqsadi va vazifalari.

Dasturning asosiy maqsadi – abituriyentlarning jismoniy tarbiya fanidan egallagan bilim, ko'nikma va malakalari (jismoniy va sport turlari bo'yicha maxsus tayyorgarlik) holati darajasini belgilangan mezonlar asosida aniqlash hamda baholashdan iboratdir.

Dasturda jismoniy tarbiya fanidan ijodiy (kasbiy) imtihon jarayonida quyidagi vazifalarni amalga oshirish ko'zda tutilgan.

Yengil atletika turlari bo'yicha;

- 100 metrga yugurish bo'yicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish;

- 4x10 metrga mokisimon yugurish bo'yicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish;

Gimnastika sport turi bo'yicha;

- baland turnikda tortilish bo'yicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish;

- gimnastika o`rindig`iga tayanib, qo`llarni bukib-yozish sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o`tkazish;

Ijodiy imtihon uchun – 156 ball ajratilgan bo`lib shundan:

1-blok Yengil atletika – 104 ball

2-blok Gimnastika – 52 ball

Ijodiy imtihonni o`tkazish va mashqlarni bajarish tartibi

Barcha imtihon sinovlariga abituriyentlar o`zi bilan sport formasi (ust-bosh kiyim, krossovka) hamda shaxsini tasdiqlovchi hujjatlarini (pasport, qabul hay`ati tomonidan berilgan tilxat) olib kelishi shart.

Kasbiy (ijodiy) imtihon sinovlari bir kun davomida, jadval asosida belgilangan kunlarda ertalabki 7⁰⁰ dan boshlanadi.

Sport formasi va shaxsini tasdiqlovchi hujjatlari (pasport, qabul hay`ati tomonidan berilgan tilxat) imtihon kuni imtihon komissiyasiga taqdim etilishi shart, aks holda abituriyent imtihonga qo`yilmaydi.

Yengil atletika turlari bo`yicha;

100 metrga yugurish. Pastki start. Abituriyentlar ro`yxatga ko`ra yugurish uchun 2 kishidan ajratiladi. Bir marta urinib ko`rishga ruxsat beriladi. Yugurish vaqtida faqat o`ziga belgilangan yo`lakdan yugurish shart. Boshqa yo`lakka o`tib ketilsa, natija hisobga olinmaydi.

4x10 metrga mokisimon yugurish. Yuqori start. Start va finish chizig`ini joylari aniq belgilangan bo`lishi shart. Masofani bosib o`tish davomida abituriyent chiziqqa etmay qaytsa natijasi hisobga olinmaydi.

Gimnastika sport turi bo`yicha;

Turnikda tortilish. Abituriyent boshlang`ich holatni egallaydi. Imtihon oluvchining «Jixoz oldiga» degan buyrug`iga ko`ra shaxdam qadamlar bilan (o`g`il bolalar) turnik oldiga keladi, «Jixozga» degan buyruqdan so`ng, tortilish holatini egallaydi. Tortilish to`g`ri holatda qo`llar yuqoridan ushlab, osilib turgan holda bajariladi (osilib turish holati 1-2 soniya davomida qayd qilinadi). Tortilishda dahan to`sindan yuqorida bo`lishi shart. Oyoqlarni bukishga va yozishga ruxsat berilmaydi.

Imtihon oluvchi abituriyentga «Jixoz oldiga» degan buyrug`iga ko`ra shaxdam qadamlar bilan (qiz bolalar) gimnastika o`rindig`i oldiga kelib ko`rsatilgan tartibda gimnastika o`rindig`iga tayanib, qo`llarni bukib-yozish mashqini bajaradi. Mashqni bajarish jarayonida to`xtalishlarga ruxsat berilmaydi.

MAKTABGACHA VA BOSHLANG`ICH JISMONIY TARBIYA VA SPORT TA`LIMI YO`NALISHIGA KIRISH IMTITHONLARINING ME`YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

156-ball

MEZONLARI (o`g`il bolalar uchun)

ERKAKLAR					
100 metrga yugurish (soniya) *		4x10 metrga mokisimon yugurish (soniya) *		Turnikda tortilish** (marta)	
Natija	Ballar	Natija	Ballar	Natija	Ballar
11,30	52	8,00	52	30	52
11,40	51	8,10	51	29	50
11,50	50	8,20	50	28	48
11,60	49	8,30	49	27	46
11,70	48	8,40	48	26	44
11,80	47	8,50	47	25	42
11,90	46	8,60	46	24	40
12,00	45	8,70	45	23	38
12,10	44	8,80	44	22	36
12,20	43	8,90	43	21	34
12,30	42	9,00	42	20	32
12,40	41	9,10	41	19	30
12,50	40	9,20	40	18	28
12,60	39	9,30	39	17	26
12,70	38	9,40	38	16	24
12,80	37	9,50	37	15	22
12,90	36	9,60	36	14	20
13,00	35	9,70	35	13	18
13,10	34	9,80	34	12	16
13,20	33	9,90	33	11	14
13,30	32	10,00	32	10	12
13,40	31	10,10	31	9	10
13,50	30	10,20	30	8	8
13,60	29	10,30	29	7	6
13,70	28	10,40	28	6	4
13,80	27	10,50	27	5	2
13,90	26	10,60	26	4 va undan kam 4	0