

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLYI TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
CHIRCHIQ DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI

O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi: 60112200 - Jismoniy madaniyat

Akademik daraja - BAKALAVR

O'qish muddati - 3 yil

Ta'lim shakli - kunduzgi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

O'qish yili va kurs	Haftalar																																																				O'quv jarayoni:						Til	Hammasi
	Sentyabr		Oktabr				Noyabr				Dekabr				Yanvar				Fevral				Mart				Aprel				May				Iyun				Iyul				Avgust				JAMI	shundan												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46		47	48	49	50	51	52	Nazariy va amaliy ta'lim	Amaliyot	4 kun nazariy va amaliy ta'lim/2 kun amaliyot	malaka amaliyoti	BMI		
23/24	4.09-30.09		2.10-4.11				6.11-2.12				4.12-30.12				1.01-3.02				5.02-2.03				4.03-30.03				1.04-4.05				6.05-1.06				3.06-29.06				1.07-3.08				5.08-31.08				40	32	6	0	2	0	1	11	52					
I	2.09-28.09		30.09-2.11				4.11-30.11				2.12-28.12				30.12-1.02				3.02-1.03				3.03-29.03				31.03-3.05				5.05-31.05				2.06-28.06				30.06-2.08				4.08-30.08				40	2	6	30	2	0	1	11	52					
II	1.09-27.09		29.09-1.11				3.11-29.11				1.12-27.12				29.12-31.01				2.02-28.02				2.03-28.03				30.03-2.05				4.05-30.05				1.06-27.06				29.06-1.08				3.08-29.08				41	0	6	30	2	3	2	7	48					
III																																											41	0	6	30	2	3	2	7	48									
Jami																																															121	34	18	60	6	3	2	29	152					

Nazariy va amaliy ta'lim
 4 kun nazariy va amaliy ta'lim/2 kun amaliyot
 K Kredit ta'lim tizimiga kirish
 A Attestatsiya
 T Ta'vil
 M malaka amaliyoti
 B Bitiruv malaka ishi
 D Davlat attestatsiyasi

II. O'QUV REJASI

Kod	Fan nomi	Sinov/limithon	Kredit	Sont	Auditoriya soatlari					Kurs ishi (loyihasi)	Mustaqil ta'lim	Kod	Fan nomi	sinov/limithon	Kredit	sont	Auditoriya soatlari					Kurs ishi (loyihasi)	Mustaqil ta'lim										
					Jami	Ma'ruza	Semlar	Laboratoriya	Amaliy								Jami	Ma'ruza	Semlar	Laboratoriya	Amaliy												
I semestr																							II semestr										
PSY108	Umumiy psixologiya	S	5	150	60	30	30				90	PSY108	Umumiy psixologiya	S	5	150	60	30	30				90										
O'EYT104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	S	4	120	60	30	30				60	AO'RT105	Amaliy o'zbek (rus) tili	S	5	150	60					60	90										
JMNMM110	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	I	5	150	60	20	24		16		90	MSVAX105	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	S	5	150	60	30	30					90									
GOM109	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	I	5	150	60	6	6		48		90	SHO'M109	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	S	4	120	60	6	6			48	60										
SHO'M109	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	I	5	150	60	6	6		48		90	JMNMM110	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	I	5	150	60	20	26			14		90									
FAL104	Falsafa	I	4	120	60	30	30			60	GO'M109	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	I	4	120	60	6	6			48		60										
											60		Malakaviy amaliyot		4	120							120										
Jami			28	840	360	122	126	0	112	0	480	Jami			32	960	360	92	98	0	170	0	600										
											Jami yillik											60	1800	720	214	224	0	282	0	1080			
III semestr																							IV semestr										
UmPedM208	Umumiy pedagogika	S	4	120	60	30	30			60	UmPedM208	Umumiy pedagogika	S	4	120	60	30	30					60										
JMNMM208	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	S	4	120	60	24	24		12		60	SMO204	Спорт маҳоратини ошириш II	S	4	120	60	6	6			48	60										
SpO'M204	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	I	4	120	60	6	6		48		60	JMNMM208	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	I	4	120	60	24	24			12	60										
YAO'M209	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	I	5	150	60	6	6		48		90	SpO'M204	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	I	4	120	60	6	6			48	60										
	Tanlov fan 1	I	4	120	60	6	6		48		60	YAO'M209	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	I	4	120	60	6	6			48	60										
	Tanlov fan 2	I	4	120	60	6	6		48		60	DIN204	Dinshunoslik	I	4	120	60	6	6			48	60										
	Malakaviy amaliyot		5	150						120		Malakaviy amaliyot		6	180								180										
Jami			30	900	360	78	78	0	204	0	510	Jami			30	900	360	78	78	0	204	0	540										
											Jami yillik											60	1800	720	156	156	0	408	0	1050			

V semestr											VI semestr												
KTO/MM308	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	1	4	120	60	6	6		48	60	KTO/MM308	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	1	4	120	60	6	6		48	60		
JTGSTFA304	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari	1	4	120	60	20	20		20	60	STBMO/HQ304	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlilik qilish	1	4	120	60	6	6		48	60		
SMO304	Sport mahoratini oshirish	1	4	120	60	6	6		48	60	SMO304	Sport mahoratini oshirish	1	4	120	60	6	6		48	60		
FUO'M304	Futbol va uni o'qitish metodikasi	1	4	120	60	6	6		48	60	FUO'M304	Futbol va uni o'qitish metodikasi	1	4	120	60	6	6		48	60		
SpO'M204	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	1	4	120	60	6	6		48	60	UTTVZY304	Uzluksiz ta'limdagi tendensiyalar va zamonaviy yondashuvlar	1	4	120	60	6	6		48	60		
	Tanlov fan 3	1	4	120	60	6	6		48	60		Tanlov fan 4	1	4	120	60	6	6		48	60		
	Malakaviy amaliyot			6	180					180		Malakaviy amaliyot			6	180					180		
Jami			30	900	360	50	50	0	260	0	540	Jami			30	900	360	36	36	0	288	0	540
												Jami yillik			60	1800	720	86	86	0	548	0	1080
												Jami umumiy			180	5400	2160	456	466	0	1238	0	3210

Yuklama taqsimoti	soat	kredit
Majburiy fanlar	4110	137
Tanlov fanlari (ECTS)	480	16
malaka amaliyoti	810	27
HAMMASI	5400	180

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	34	1-6	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
4 kun-nazariy va amaliy ta'lim / 2 kun-amaliyot	60	3 - 6	
Attestatsiya	18	1 - 6	
Malaka amaliyoti	6	1,2, 3-6	
BMI	3	5,6	
Kredit xafaligi	2	2,4	
Ta'vil	29	1 - 6	
Jami	152		

- Izob:**
- 3-6 semestrlarda 4+2 tartibda amalga oshiriladi. Bunda haftaning 4 kunida nazariy va amaliy ta'lim, 2 kunda pedagogik amaliyot o'tkaziladi.
 - 3-6 semestrdagi mutaxassislik fanlarining sillabuslarida mustaqil ta'lim mazmuni joriy semestrdagi amaliyot dasturi mazmuniga mos kelishi va bir birini to'ldirishi, talabning amaliyoti mustaqil ta'lim topshirg'ini bajarish uchun asos sifatida xizmat qilishi nazarda tutilishi kerak.
2-semestrdagi psixologiya, O'zbekiston tarixi, Jaxon tarixi, Arxeologiya fanlari, 3-4-semestrlarda: O'zbekiston tarixi, Jaxon tarixi, Etnologiya, 5-6-semestrlarda: tarix o'qitish metodikasi fani bilan integratsiya qilinishi kerak.
 - 1-2 kurs talabalarining yozgi ta'vil davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'vilning birinchi xafasini ro'yxatga olish xafaligi, keyingi to'rt xafaga yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
 - 1-kurs 2-semestrdagi (o'quv va ilmiy laboratoriya) malaka amaliyotlari uchun jami 12 kredit taqdim etiladi.
 - O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkazilishi mumkin.
 - Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.

O'quv ishlari bo'yicha prorektor v.v.b

O'quv - uslubiy boshqarma boshlig'i

Fakultet dekani

Kafedra mudiri

D.B.Axmadjanov

M.Boltayev

T.S.Achilov

F.A.Nurmatov

Chirchiq davlat pedagogika universiteti Kengash v'g' ilishuda ma'qullangan.
2023 yil 29 noyabr kuni 2-sonli bayonnomasi