

## Kuzatuv

Ummi yo'ga o'xshatish beziz emas! Kunlарimизнинг аksariят qismi yo'ldi o'tadi: ish, uy... Oddiy kun tarhibimiz yo'l bilan boshlanib, yo'l bilan tugaydi. Yigirma yildan oshdi tarbiyachi bo'lib ishlayman. Bolalarning shovqini qulqlarimga o'rashib qolgan. Gohida charchoqdan holsiz bo'sak-da, bolajonlarning tabassumi, kutilmagan gaplaridan quvvat olamiz.

Ularni sog'inamiz, ming yillik qadronlardek bag'rimizga bosib ko'rishamiz. Bolajonlar rost dunyoning polapolnari, yig'isi, kulgusi, gaplarida yolg'on yo'q! Shuning uchun bo'sa kerak, qayerda bo'lmaylik bola ovozi kelgan tarafga boshimiz qayrilib qaraganimizni bilmay qolamiz.

## QUVONCH ULASHAYOTGANLAR...

Bahorning ilk kunidan Pedagoglar mahoratini oshirish marказида о'qishdamан. Yo'lim Kosmonavtlar metrosi orqali o'tadi. Shoshib tursamsa, uzozqand bolalarning qiyqirqlari, gala qushlarning pirillab uchganlari eshlidi, uzoqdan kuzatsamsa navbatda turgandek ota-onalar yonlarda farzandlari. Har kuni shu holat, tanish qiyqirqlar, g'u-g'ulagan qushlar ovozi. Yaqinroq borgim keladi-yu, vaqtini hisobga olaman. Va niyoyat, borib kuzatishni rejalashtirdim. Yaqinlashganlari sari – quvchning ovozi yangragandek bo'ldi, ko'zlarim beixtiyor katta ochildi. Qushlarga yegulik (don) sotib olishga navbatda turgan ota-onalar va gala kabutarlarga kimdir qo'llarini tutib, kimdir yerga sochib don berayotgan bolajonlar! Ularning quvonch to'la qiyqirqlaridan ko'ngil yorishadi, zavqqa to'ladи, ko'zlar yoshlanadi. Kuzatsamsa, kabutarlar ham insonlarga o'xshab ketarkan. Qaysi biri bir chekkada oldiga tushgan donlarni yeb, indamaygina tursa, biri qanotlarini oyogancha atrofidi sheriklarini quvadi, yana boshqasi esa mayslarning orasidan don axtaradi... Jim turib kuzatayotgan, qo'llilarida yegulik bilan sakrayotgan, aravachasidan tushib ketay deb qushlarga talpinayotgan bolajonlarning quvchiga dunyo torlik qiladi go'y.

O'yanib qoldim, quvonchni sotib olish mumkin ekan. Quvonch soyatoytan va ulashayotgan odamlar... Faqat shu yerda – beg'uborlar davrasida! Ko'zimga yosh keldi. Qaniydi, hamma joyda quvonchi xarid qiladigan rastalar bo'lsa... xastalar bo'limasa... Atrofqa qaradim, qator-qator kitob do'konlari. U yerda ham ota-onalar va o'zlarit kitob tanloytgan, boshlarini kibordan ko'tarmay nimadiran axtarayotgan o'quchivel. Ular juda ko'p. Rastaning oxiri ko'rinnaydi. Birdan ko'nglim yorishib ketdi. Ular nazardimda quvonchning davomini, baxtim izlayotganga o'xshardi...

Zilola ABDUYUNUSOVA,  
Parkent tumanidagi  
11-MTT tarbiyachisi

Har qanday davrda insoniyat oldida turgan asosiy vazifa uning hayotini davom ettiradigan aqli avlodni tarbiyalashdir. Jamiyat egalarining har tomonlana barmakol, zukko, yetuk insonlar bo'lib yetishishi eng avvalo ularni ilmi qilish masalasi turadi.

## KUTUBXONA – MILLIY QADRIYATLAR O'CHOG'

Xalqimizning ma'naviy boyligi jamlangan kutubxonalar o'z qarashiga ega shaxsn shakllantirishda muhim rol o'ynaydi. Yurtboshimiz "Yangi O'zbekiston kutubxonalardan boshlanadi" deb bejiz aytma-gan. Kutubxonalar o'tmish va kelajak ko'prigidir.

Bizda "Bola odam bo'lib tarbiyalanmaguncha, shahar balo bo'ur" degan naql bor. Bu qiyoslashning o'zi ham bolaning haqiqiy shaxs bo'lib shakllanishi ko'p vaqti mehnati, mas'uliyat talab qilishini ko'rsatadi. "Bayroq yonida qiyoshiq daraxt yo'q" deganlaridek, sa-ralangan ta'lim yo'lining burilish nuqtasi xalqning o'zida, ajdodlar ongida, urf-odatlaridadir.

Bugungi kunda o'quvchilarga jahon andozalari darajasida ta'lim-tarbiya berish, ular ongiga milliy qadriyatlarni singdirish biz kutubxonachilarining ham asosiy vazifamizdir.

Hurnatoy SAPARBOYEBA,  
Ellikqal'a tumanı Axborot-kutubxona  
markazi bibliografi

## Tabiatni asrang

## "YASHIL" QUTQARUVCHILAR

Bugun dunyo shiddat bilan rivojlanmoqda. Achinarisi, bu taraqqiyotning salbiy oqibatlari ham talaygina. Masalan, iqtisodiyot rivojlanishi uchun juda ko'plab zavod, fabrikalar qurilayotgani ekologiyaga o'za sirlari o'tkazmay qolmaydi. Texnika rivojlanganini sayin insonlarning raqamli dunyoga bo'lgan qiziqishi ularni real hayotdan uzib, kitob o'qimay qo'yishiga sabab bo'lmoqda.

Bejiz fikrimni ekologiyadan boshlamadim. Bugun nafaqat yurtimizda, balki butun dunyoda ekologik vaziyat og'ir. Ko'l-dengizlar qurib, daraxtlar kesilmoqda, natijada havoning ifloslanishi, ichimlik suvi tanqisligi yuzaga kelyapti.

Yurtimizda 2025-yil "Atrof-muhitni asrash va "yashil iqtisodiyot" yili" deb atalishi ham bekorga emas. Yashab turgan borliqni asrash, tabiatga ziyon yetkazmaslik har bir davlatning rivojlanish yo'lidagi strategik maqsadi bo'lishi kerak.

So'nggi ikki-uch yilda "ekomadaniyat", "yashil iqtisodiyot" kabi jumalalarga ko'p ro'baro kelyapmiz. Hatto bu umumimiliy harakatga aylan-di. Mahallalar, maktab, olyi ta'lim muassasalari, hatto bog'chalarda ham ekologik harakatlar bo'y cho'zdi.

Yaqinda maktab yoshidagi farzandimming dadasi bilan suhbat qulog'imga chalindi. "Ustozimiz aytdi, har bir o'qchivi o'z hovlisiga bir ko'chat ekib, parvarishlasi kerak ekan. Daraxtlarning dunyomizga foydasi katta ekan. Menga ham ko'chat olib kelib bering. Men ham daraxt o'stirmoqchiman", dedi sevinib. Turmush o'togim ham xursand bo'lib, ertasi kuni hammamizga bittadan mevali daraxtlar ko'chatini olib keldi. Barchamiz birkalashib o'tqazidik. Bolalarning quvonchi ichiga sig'masdi. Oqizim daraxtlarga hammamizing isimizmiz qo'yib chiqdi.

Har kuni maktabdan kelib "gulladimik" deya ko'chat shoxlariga qayrdi. Tagiga suv quyadi, gaplashadi. Mehr bilan parvarishlangan nihol al-batta ko'karadi deyishadi. Ertalabdan qizim o'z daraxti yonida quvondan ko'kka sakrardi. Chunki ko'chatlar kurtak yoza boshlabdi.

Oyijon, ustozimiz bizni "yashil qutqaruvchilar" deb atadi. Dam olish kuni sinfimizdagi barcha bolar nihol o'tqazishibdi. Bu bizning Vatanimiz, tabiat ko'rkinga qo'shgan hissamiy ekan...

Qizimbing bu so'zlaridan juda ta'sirlandim. "Yashil qutqaruvchilar"...

Shunday o'z kasbiqa sodiq, mas'uliyatlari, vatanparvar ustozlarning qo'li- da tahsil olayotgan farzandimming kelajagidan hech xavotir olmayman. Tabiatni asra, chiqindisi tashlama, sunvi isrof qilma, degan bilan ish bitmaydi. Ekomadaniyat, ekota'lum tushunchalarini bolalarga bolalikdan singdirish lozim ekan. Qani endi hammamiz "yashil qutqaruvchilar"ga aylansak, ekologik muammolar kamayib, tevarak olamga bo'lgan munosabatimiz o'zgargan bo'lardi. Siz ham bugun ishingizni ko'chat qadasdan boshlang.

Sevara BOTIROVA,  
NamDPI "Gumanitar fanlar" kafedrasini mudiri

## O'qituvchi kundaligidan

## ORZIQISH

Mu-nis... – bola sekin kitobdagisi so'zni bo'g' inlab o'qidi. Keyin bir lahzha jum qoldi. Ko'zlarini chaqnab, yuziga samimiy tabassum yu-gurdi. Xuddi yuragidagi quvchon birdaniga tiliga ko'chib kelgandek:

– Ayamning ismi ham Munis! – dedi entikib. – Bugun keladi...

Bugun keladigan kuni!

Shu so'zlarini aytarkan, ovozi hayajondan titrab ketdi. Onasini sog'ingani bilinib turardi. Axir bir hafta bo'ldi, onasi ishta ketganiga. Endi esa juma! Eng yaxshi kun! O'qituvchi mehr bilan bolaga qaradi. Endi darsning ham, kitobdagisi so'zlarning ham unga qizig'i yo'q edi. Uning hayojonini, yuragidagi intizoriylikni faqat bitta narsa qondiri- oлardi – onasining uyg'a qaytishi.

Bola uchun onadan qadrli inson yo'q. Ish, ehtiyoj, hayot tashvishlari – bular kattalar uchun muhim, lekin bola uchun bir narsa muhim: onasining uyd'a lishi. Mehr berishi, yonida bo'lishi, sochini silishi.

Qanchadan qancha bolalar onalarining ilqi bag'riga zor... Qanchasi xuddi shu o'quvchim kabi "Bugun keladigan kuni...", deb sanab yuradi... Hayot shunday, ba'zan ehtiyoj tufayli baxt kechikadi.

Guljahan EGAMQULOVA,  
Forish tumanidagi  
15-maktab boshlang'ich sinif o'qituvchisi



## Dolzarb mavzu

## HAVONING IFLOSLANISHI: sabablar, oqibatlar va yechim yo'llari

Havoning ifloslanishi – zamonaliv dunyoning jiddiy ekologik muam-molaridan birlidir. Juhon sog'iqlini saqlash taskhiloti (JSST) ma'lumot-lariga ko'ra, har yili 7 milliondan ortiq kishi havoning ifloslanishi sababli yuzaga keladigan kasallikklardan erta vasof etadi. Havo ifloslanishi umrni 5–10 yilga qisqartishi mumkin. Zararkunanda chiqindilar na-faqat inson salomatligiga, balki iqlim, ekotizim va bio xilma-xillikka ham salbiy ta'sir ko'rsatadi.

Atmosferaning ifloslanishi tabibi va antropogen (inson faoliyati bilan bog'liq) bo'lishi mumkin. Tabibi manbalarga tabiat jarayonlari kiradi. U

havoning ifloslanishiga hissa qo'shadi, lekin ta'siri nisbatan kichik va ma-halliy bo'la'di. Vulqon otilishi – havoga kul, oltingugurt gazi va boshqa zaharli birikmalar chiqaradi. Chang bo'ronlari – katta masofalarga qum va chang zarrarlari olib boradi.

O'rmon yong'inlari – is gazi, oltingugurt va azot oksidlari chiqaradi.

Antropogen (inson faoliyati bilan bog'liq) manbalarga to'xtaladigan bo'lsak, havo ifloslanishining asosiy sababi inson omildir.

Sanoat va energetika – zavodlar, elektr stansiyalari va neftni qayta ish-

lash korxonalar karbon va oltingugurt birikmalarni chiqaradi. Transport

– avtomobillar, samolyotlar va kemalar karbonat angidrid (CO<sub>2</sub>), azot oksidleri va zararli zarrachalarini chiqaradi. Qishloq xo'so'ligi – o'g'it va pes-

tsislardan ammiy va metanning havoga chiqishiga sabab bo'la'di. Maisiy chiqindilar – ko'mir va o'tin yoqish natijasida mahalliy ifloslanish yuzaga keladi.

Havoning ifloslanishi inson salomatligiga salbiy ta'sir qiladi. Uzoq

muddatli kasallikkarga sabab bo'lishi mumkin. Kanserogen moddalar

o'pka va jigar sarotoni xavfini oshiradi. Nafas yo'llari kasallikkleri (astma, surunkali bronxit, o'pka sarotoni va allergiyalarni kuchaytiradi).

Uglorod oksidlari – yurak-qon tasimilashchalarini (infarkt, yurak xuriji, insult xavfini oshiradi), asab tizimini ishdan chiqaradi. Immunitetning pasayishi, miya faoliyatining yomonlashuvi, reproduktiv tizim muammo-larini keltirib chiqaradi.

Havo insoniyat genetikasiga ham ta'sir qilishi mumkin. Ilmiy-tadqiqotlar shuni ko'sratadi, chang tarkibidagi og'ir metallar, kanserogen moddalar DNK tuzilishini o'zgartirishi va irtisyu kasalliklar xavfini oshiradi. Bolalar, qarayalar va yirik shahar aholisi – eng katta xavf ostida.

Kisolitali yomg'irlari – oltingugurt va azot oksidlari suv bilan reaksiya kirishib, turpoq va suv havzalarini buzadi. Issiqxona effekti va iqlim o'zgarishi – karbonat angidrid va metan global isish jarayonini tezlashtiradi.

Zaharlangan havo (smog) – zararli zarralar va gazlarning to'planishi shahar havosining sifatini oshirish yuzasidan olib borilayotgan ishlar, ko'sratilayotgan e'tibor davlat siyosati darajasiga ko'tarilgan.

Havoni ifloslanishining oldini olish uchun ekologik toza energiya manbalarini rivojlanish lozim, bu quyosh, shamol va gidroenergetika ga o'tish karbonat chiqindilarini kamaytiradi. Sanoat uchun qat'iy qoidalalar joriy etish – zavodlarda filtr va tozalash tizimlarini o'nataish. Ekologik transporti rivojlanish – jamaat transporti, elektromobillar va velosiped yo'laklarini rivojlanish.

Ko'mir va neftdan foydalananishni kamaytirish – gazga o'tish, energiya tejamor texnologiyalarni o'zlash. Shahrularni ko'almazkorlari tashkil etiladi. Germaniyada turli metodikalar yordamida 10-12 yoshli o'quvchilar uchun maxsus maktablar va ixtisoslashtirilgan gim-

naziyalar tashkil etishga katta e'tibor qaratilgan. Xitoya esa bilimli yoshlar ta'limga qaytishi qilishi mumkin?

Kuniga yarim yoki bir stakan qatiq ichish havo ifloslanishdan organ-

izmiga himoya qilishi yordam beradi. D vitaminalarini qabul qiling yoki

vitaminlarga boy mahsulotlarni iste'mol qiling. Tadqiqotlar shuni ko'sa-

tadi. B vitaminlari havo ifloslanishiga qarshi himoya xususiyatiga ega.

Havoning ifloslanishi – inson salomatligi va tabiatga jiddiy xavf solu-

chi global muammla. Uni hal qilish uchun xalqaroq, davlat va individual darajada kompleks chora-tadbirlar zarur. Har bir inson energiyani tejash,

jamaat transportidan foydalishni va ekologik tashabbuslarni qo'llab-quv-

vatlash orqali hissa qo'shishi mumkin. Havo filtrash tizimidan foydal-

nish kerak.

Faqat birgalikda harakat qilibgina havoning ifloslanish darajasini pasaytirib, kelajak avlodlar uchun toza atmosferani saqlab qolishimiz mumkin.

Nargiza HASANOVA,  
ChDPU Fizika va kimyo fakulteti  
"Kimyo" kafedrasini o'qituvchisi

## Taklif

## BUYUK AJDODLARIMIZNI BILASIZMI?

Ajdodlarimizning bosib o'tgan mashaqqatli va ibrati hayot yo'llarini, biz uchun qoldirgan ma'naviy meroslarini kelajak avlodga o'z o'mida yetkazish, buyuk yodi yoshlar qalbida mangu olov kabi yonib, porlab turishi uchun bobokalonlarimizni tarix zarvaraqlari qatidan olib chiqib yoshlarimiz ongiga yangicha yond