

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
CHIRCHIQ DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI



FUTBOL VA UNI O'QITISH METODIKASI
O'QUV DASTURI

Bilim sohasi: 100000 – Ta'lim
Ta'lim sohasi: 110000 – Ta'lim
Ta'lim yo'nalishi: 60111200 – Jismoniy madaniyat

Fan/modul kodi FUOM15608 ✓	O'quv yili 2026-2027 ✓	Semestrlar 5-6 ✓	Kreditlar 4-4 ✓
Fan/modul turi majburiy	Ta'lim tili O'zbek/rus		
1.	Fan nomi	Auditoriya mashg'ulotlari (soat)	Haftadagi dars soatlari 4
	Futbol va uni o'qitish metodikasi ✓	120 ✓	Jami yuklama (soat) 240 ✓
2.	I. Fanning mazmuni Fanni o'qitishdan maqsad – ta'lim muassasalarida o'tkaziladigan jismoniy tarbiya darslarida futbolni tashkil qilish va o'tkazishga o'rgatish, futbol o'yinida hujum va himoya texnikasi hamda taktikasi bilan tanishtirish, o'yinda qo'llanadigan turli usullar, finlar bilan amaliy tanishtirish, hakamlik qilish malakalarini shakllantirish, musobaqalar o'tkazish usullarini va nizomlarini tuzishga o'rgatish, bolalarni vatanparvarlik ruhida tarbiyalash va barkamol avlodni tarbiyalashga mos bilim, ko'nikma va malakalarini shakllantirishdan iborat. Fanning vazifasi - jismoniy sifatlarni rivojlantirish va oshirish yo'llarini o'rgatish; futbol bo'yicha mashg'ulotlarni o'tkazish uchun atroflicha bilim berish; II. Nazariy qism (ma'ruza mashg'ulotlari) II.1. Fan tarkibiga quyidagi mavzular kiradi: 1-mavzu. Futbolni vujudga kelishi, uni jahonda va O'zbekistonda rivojlantirishi. Futbol o'yini qoidalari. Futbol o'yinini kelib chiqishi haqida nazariy ma'lumotlar berish, futbol o'yini bo'yicha dastlabki o'yinlar uchrashuvlarni o'tkazilganligi haqida nazariy ma'lumotlar berish. Futbolning Yevropa davlatlariga tarqalishi, Olimpiada o'yinlari dasturiga kiritilishi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish. FIFA ni tashkil topishi, tuzilishi va faoliyati, uning tarkibidagi har bir qit'adagi futbol federatsiyalarining tashkil topishi, faoliyati va ular rahbarligida futbol musobaqalarining o'tkazilishi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish. Futbol bo'yicha dastlabki Jahon, Yevropa chempionatini o'tkazilishi haqida nazariy ma'lumotlar berish, olimpiada o'yinlari haqida ma'lumot berish. O'zbekistonda futbol o'yinini rivojlantirishi, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti va O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining O'zbekistonda futbolni rivojlantirish to'g'risidagi qarorlarining ahamiyati haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish. Futbol o'yin qoidalari, futbol maydoni va jihozlarni o'lehamlari haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish. 2-mavzu. Futbol o'yin texnikasining tasnifi. Futbol o'yini texnikasi tasnifi, maydon o'yinchisining va darvozabon o'yin texnikasi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish, futbol o'yin texnikasini 2 ta bo'limga bo'linishi haqida nazariy ma'lumotlarga ega		

qilish, harakatlanish va to'pni boshqarish texnikasi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish. Futbol o'yinida darvozabon o'yin texnikasi va ularning bo'limlardan guruhlariga bo'linishi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

3-mavzu. Futbol o'yin taktikasining tasnifi.

Futbol o'yin taktikasi haqida ma'lumot berish. Futbol o'yin taktikasi haqida nazariy bilimlarga ega qilish. Futbol o'yin taktikasini bo'linishi himoya va hujum taktikalari to'g'risida ma'lumot berish. Futbol o'yinida jamoaviy, guruhli va yakka holda hujum va himoya taktikalari haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish. Futbol o'yinida hujumga qarshi tez qarshi hujum taktikalari, o'yinchilarni joylarini almashtirish, to'psiz harakat qilish taktikalari haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

4-mavzu. Jismoniy tayyorgarlik.

Jismoniy tayyorgarlik haqida tushuncha. Umumiy jismoniy tayyorgarlik. Umumiy jismoniy tayyorgarlik mashg'ulotlarini tashkil qilish va o'tkazish. Umumiy jismoniy tayyorgarlik mashg'ulotlarini tashkil qilish va o'tkazishda yengil atletika, gimnastika, og'ir atletika, akrobatika va boshqa sport turlaridan hamda milliy harakati o'yinlardan foydalanish. Maxsus jismoniy tayyorgarlik. Maxsus jismoniy tayyorgarlik mashg'ulotlarini tashkil qilish va o'tkazish.

Jismoniy sifatlarni tarbiyalash uslubiyati. Umumiy va maxsus jismoniy sifatlarni tarbiyalash. Tezkorlik, kuch, chaqqonlik, chidamkorlik, egiluvchanliklarni tarbiyalash.

5-mavzu. Futbolchilarni ko'p yillik tayyorlash jarayonida tayyorgarlik turlarining o'rni va ahamiyati.

Alohida texnik usul va taktik harakatni o'rganish: dastlabki o'rganish; chuqur o'rganish; mustahkamlash va yanada takomillashirish bosqichlari. Jismoniy tayyorgarlik, texnik tayyorgarlik, taktik tayyorgarlik, psixologik tayyorgarlik, nazariy tayyorgarliklar haqida ma'lumotlarga ega bo'lish.

6-mavzu. Futbol va mini futbol bo'yicha musobaqani tashkil qilish va o'tkazish.

Musobaqalarni malakali sportchilar tayyorlashdagi o'rni va ahamiyati. Futbol va mini futbol musobaqalarining ijtimoiy, tarbiyaviy, psixologik va iqtisodiy ahamiyati. Musobaqalarni turlari, tizimlari, turkumlarga bo'linishi va ularni rivojlantirish. Musobaqaning ochilish va yopilish marosimlari. Musobaqa Nizomi va uni tashkil qilish uslubiyati. Musobaqa o'tkazish maqsad va vazifalari. Musobaqaga rahbarlik qilish. Musobaqa o'tkazish joyi, vaqti, musobaqa ishtirokchilari.

Musobaqa o'tkazish joylarini tayyorlash va nazoratdan o'tkazish. Musobaqalarni tashkil qilishda musobaqa o'tkazish joylaridagi shart sharoitlar (atmosfera namligi, harorati, atmosfera bosimi, gigienik tozalik, yorug'lik va h.), tibbiy, texnik va kommunikatsion xonalarni ilmiy asosda ko'zdan kechirish. Musobaqa natijalarini hisoblash va baholash, yakun yasash, hisobot hujjatlari. Ommaviy futbol uchun ochiq maydoncha qurish va jihozlash. Futbol va mini futbol bo'yicha ommaviy musobaqalarni

	25. Mini futbol o'yinida harakatlanish texnikasi.Yugurish usullariga o'rgatish; 26. Mini futbol o'yinida harakatlanish texnikasi. Sakrash usullariga (bir oyoq bilan itarilib sakrash, ikki oyoq bilan itarilib sakrash) ni o'rgatish; 27.Harakatlarga o'rgatish va ularni mustahkamlash bo'yicha mashg'ulotlar o'tkazish (yugurish, sakrash, to'xtash, burilish); 28. Mini futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi.To'pni turli usullarda to'xtatishni o'rgatish; 29. Mini futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi.To'pni turli usullarda olib yurish texnikasini o'rgatish; 30. Mini futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi.To'pni turli usullarda uzatish texnikasini o'rgatish; 31. Mini futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi.To'pga turli usullarda zarba berish texnikasini o'rgatish; 32. Mini futbol o'yinida raqibni aldab o'tish va raqibdan to'pni olib qo'yish texnikasini o'rgatish; 33. Mini futbol o'yinida standart vaziyatlarda texnik harakatlarni bajarishni o'rgatish; 34.Mini futbol o'yinida guruhli kombinatsion texnik-taktik harakatlarni o'rgatish; 35.Ikki tomonlama mini futbol o'yinida (murakkab sharoitlarda) o'zlashtirilgan materiallarni mustahkamlash; 36. Mini futbol o'yinida bir joyda harakatsiz turgan, dumalab kelayotgan va havoda uchib kelayotgan to'pga zarba berish usullari; 37. Mini futbol o'yinida yon chiziqdan, burchakdan to'p kiritishni o'rgatish.Ikki tomonlama mini futbol o'yinni; 38. Mini futbol o'yinida to'pni turli usullarda olib yurish va darvozaga zarba berish texnikasini o'rgatish; 39. Mini futbol raqibni turli usullarda aldab o'tib (fint) darvozaga zarba berish texnikasini o'rgatish; 40. Turli masofalardan jarima yoki 6 metr (penalti) tepish texnikasini o'rgatish.Ikki tomonlama mini futbol o'yini; 41. Mini futbol o'yinida hujum vaqtida bajariladigan guruhli harakatlarni o'rgatish; 42. Mini futbol o'yinida to'pni turli usullarda olib yurish va darvozaga zarba berish texnikasini o'rgatish; 43.Mini futbolchilarning umumiy jismoniy sifatlarini (tezlikni, chidamlilikni, chaqqonlikni) tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 44.Mini futbolchilarning umumiy jismoniy sifatlarini (kuchni, egluvchanlikni, chaqqonlikni) tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 45.Mini futbolchilarning maxsus jismoniy sifatlarini tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 46. Hujum va himoya vaqtidagi individual hamda guruhli harakatlarni
--	---

tashkil qilish va o'tkazishni ilmiy-uslubiy xususiyatlari. III. Amaliy mashg'ulotlar bo'yicha ko'rsatma va tavsiyalar Amaliy mashg'ulotlar uchun quyidagi mavzular tavsiya etiladi: 1. Futbol o'yinida harakatlanish texnikasi.Yugurish usullariga o'rgatish; 2. Futbol o'yinida harakatlanish texnikasi. Sakrash usullariga (bir oyoq bilan itarilib sakrash, ikki oyoq bilan itarilib sakrash) ni o'rgatish; 3.Harakatlarga o'rgatish va ularni mustahkamlash bo'yicha mashg'ulotlar o'tkazish (yugurish, sakrash, to'xtash, burilish); 4. Futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi.To'pni turli usullarda to'xtatish texnikasini o'rgatish; 5. Futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi.To'pni turli usullarda olib yurish texnikasini o'rgatish; 6. Futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi.To'pni turli usullarda uzatish texnikasini o'rgatish; 7. Futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi.To'pga turli usullarda zarba berish texnikasini o'rgatish; 8. Raqibni aldab o'tish va raqibdan to'pni olib qo'yish texnikasini o'rgatish; 9.Darvozaga zarba berish texnikasini o'rgatish; 10. To'pni ustunchalar oralatib olib yurish va darvozaga zarba berish texnikasini o'rgatish 11. Standart vaziyatlarda texnik harakatlarni bajarishni o'rgatish; 12. Guruhli kombinatsion texnik-taktik harakatlarni o'rgatish; 13.Ikki tomonlama o'yinlarda (murakkab sharoitlarda) o'zlashtirilgan texnik usullarni mustahkamlash; 14. Bir joyda harakatsiz turgan, dumalab kelayotgan va havoda uchib kelayotgan to'pga zarba berish usullari; 15. Yon chiziqdan to'p o'yinga kiritishni, burchakdan to'p kiritishni o'rgatish. Ikki tomonlama futbol o'yinni; 16.To'pni turli usullarda olib yurish va darvozaga zarba berish texnikasini o'rgatish.Ikki tomonlama futbol o'yinni; 17.Raqibni turli usullarda aldab o'tib (fint) darvozaga zarba berish texnikasini o'rgatish.Ikki tomonlama futbol o'yinni; 18. Turli masofalardan jarima yoki erkin to'p tepish texnikasini o'rgatish; 19. Hujum vaqtida bajariladigan guruhli harakatlarni o'rgatish; 20. Turli masofalardan jarima yoki 11 metr (penalti) tepish texnikasini o'rgatish.Ikki tomonlama futbol o'yinni; 21. Futbolchilarning umumiy jismoniy sifatlarini (tezlikni, chidamlilikni, chaqqonlikni) tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 22. Futbolchilarning umumiy jismoniy sifatlarini (kuchni, egluvchanlikni, chaqqonlikni) tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 23. Futbolchilarning maxsus jismoniy sifatlarini tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 24. Hujum va himoya vaqtidagi individual hamda guruhli harakatlarni o'rgatish;	
---	--

o'rgatish; 47. Guruhlar o'rtasida musobaqalar o'tkazish; 48. Guruhlar o'rtasida musobaqalar o'tkazish;	o'rgatish; 47. Guruhlar o'rtasida musobaqalar o'tkazish; 48. Guruhlar o'rtasida musobaqalar o'tkazish;
IV. Seminar mashg'ulotlari bo'yicha ko'rsatma va tavsiyalar Seminar mashg'ulotlari uchun quyidagi mavzular tavsiya etiladi: 1. Futbolni vujudga kelishi, uni jahonda va O'zbekistonda rivojlanishi. Futbol o'yini qoidalar. 2. Futbol o'yin texnikasining tasnifi. 3. Futbol o'yin taktikasining tasnifi. 4. Jismoniy tayyorgarlik 5. Futbolchilarni ko'p yillik tayyorlash jarayonida tayyorgarlik turlarining o'rni va ahamiyati. 6. Futbol va mini futbol bo'yicha musobaqani tashkil qilish va o'tkazish.	V. Mustaqil ta'lim va mustaqil ishlar Mustaqil ta'limni baholash – bu talabalarning jamoaviy tartibda va yakka tartibda berilgan amaliy loyihalarni bajarishlari orqali amalga oshiriladi. Bunda har bir talabaga bitta jamoaviy loyiha va ikkita yakka tartibda bajariladigan loyiha beriladi. Talaba berilgan loyiha bo'yicha maqsad va vazifalarini, mohiyatini tushungan holda qo'yilgan masalani o'rganib, izlanishlar olib boradi. Olingan natijalarni tahlil qilib, hulosalar bilan taqdimotlar tayyorlab himoya qiladi. Ishchi fan dasturida loyihalarning soni, mavzusi, mazmuni bajarish usullari va topshirish muddatlari to'liq ochib beriladi. Mustaqil ta'lim uchun tavsiya etiladigan mavzular: 1. Futbol o'yinining kelib chiqishi va rivojlanish tarixi. 2. Futbol o'yin qoidalar. 3. Futbol o'yin texnikasining tasnifi. 4. Futbol o'yin taktikasining tasnifi. 5. Jismoniy tayyorgarlik 6. Mini futbol o'yinining kelib chiqishi va rivojlanish tarixi. 7. Mini futbol o'yin qoidalar. 8. Mini futbol o'yin texnikasi va taktikasining tasnifi. 9. Futbol o'yinida harakatlanish texnikasi. Yugurish usullariga o'rgatish; 10. Futbol o'yinida harakatlanish texnikasi. Sakrash usullari (bir oyoq bilan itarilib sakrash, ikki oyoq bilan itarilib sakrash) ni o'rgatish; 11. Futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi. To'pni turli usullarda to'xtatishni o'rgatish; 12. Futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi. To'pni turli usullarda olib yurish texnikasini o'rgatish; 13. Futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi. To'pga turli usullarda zarba berish texnikasini o'rgatish; 14. Raqibni aldab o'tish va raqibdan to'pni olib qo'yish texnikasini o'rgatish;

15. Darvozaga oyoq va bosh bilan zarba berish texnikasini o'rgatish; 16. Standart vaziyatlarda texnik harakatlarni bajarishni o'rgatish; 17. Yon chiziqdan to'p tashlashni, burchakdan to'p kiritishni o'rgatish. 18. Guruhli kombinatsion texnik-taktik harakatlarni o'rgatish; 19. Turli masofalardan jarima yoki erkin to'p tepish texnikasini o'rgatish; 20. Hujum vaqtida bajariladigan guruhli harakatlarni o'rgatish; 21. Futbolchilarning umumiy jismoniy sifatlarini (tezlikni, chidamlilikni, chaqqonlikni) tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 22. Futbolchilarning umumiy jismoniy sifatlarini (kuchni, egluvchanlikni, chaqqonlikni) tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 23. Futbolchilarning maxsus jismoniy sifatlarini tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 24. Hujum va himoya vaqtidagi individual hamda guruhli harakatlarni o'rgatish; 25. Mini futbol o'yinida harakatlanish texnikasi. Yugurish usullariga o'rgatish; 26. Mini futbol o'yinida harakatlanish texnikasi. Sakrash usullariga (bir oyoq bilan itarilib sakrash, ikki oyoq bilan itarilib sakrash) ni o'rgatish; 27. Mini futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi. To'pni turli usullarda to'xtatishni o'rgatish; 28. Mini futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi. To'pni turli usullarda olib yurish texnikasini o'rgatish; 29. Mini futbol o'yinida to'pni boshqarish texnikasi. To'pga turli usullarda zarba berish texnikasini o'rgatish; 30. Mini futbol o'yinida raqibni aldab o'tish va raqibdan to'pni olib qo'yish texnikasini o'rgatish; 31. Mini futbol o'yinida standart vaziyatlarda texnik harakatlarni bajarishni o'rgatish; 32. Mini futbol o'yinida guruhli kombinatsion texnik-taktik harakatlarni o'rgatish; 33. Mini futbol o'yinida hujum vaqtida bajariladigan guruhli harakatlarni o'rgatish; 34. Mini futbolchilarning umumiy jismoniy sifatlarini (tezlikni, chidamlilikni, chaqqonlikni) tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 35. Mini futbolchilarning umumiy jismoniy sifatlarini (kuchni, egluvchanlikni, chaqqonlikni) tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 36. Mini futbolchilarning maxsus jismoniy sifatlarini tarbiyalashga qaratilgan mashg'ulot o'tkazish; 37. Mini futbol o'yinida hujum va himoya vaqtidagi individual hamda guruhli harakatlarni o'rgatish;	3. VI. Ta'lim natijalari (shakllanadigan kompetensiyalar) Fanni o'zlashtirish natijasida talaba: - futbol va uni o'qitish metodikasi fanining maqsadi hamda vazifalari;
---	---

	- sog'lom turmush tarzini shakllantirishda futbolning o'rmi va ahamiyatini bilishi; futbol va mini futbolni kelib chiqishi va rivojlanish tarixi; O'zbekistonda rivojlanishi; o'yin texnikasi tasnifi; o'yin taktikasi tasnifi; maydon o'lchamlari, jihozlari va o'yin qoidallari, ta'lim muassasalaridagi jismoniy tarbiya darslari va sport mashg'ulotlarida o'yinlardan foydalanish haqida tasavvurga ega bo'lishi; (bilim) - futbol va mini futbol o'yinida harakatlanish texnikasini o'rgatish; futbol va mini futbol o'yinida to'pni olib yurish texnikasini o'rgatish; futbol va mini futbol o'yinida to'pni uzatish texnikasini o'rgatish haqida bilishi va ulardan foydalana olishi; (ko'nikma) - futbol va mini futbol o'yinida to'pga zarba berish texnikasini o'rgatish; futbol va mini futbol o'yinida to'pni to'xtatish texnikasini o'rgatish; futbol va mini futbol o'yinida darvozaga zarba berish texnikasi va hujum taktikasini o'rgatish; futbol va mini futbol o'yinida jarima va erkin to'pga zarba berishni o'rgatish va himoya taktikasi; futbol va mini futbol o'yinida darvozabonni o'yin texnikasini o'rgatish malakalariga ega bo'lishi kerak.
4.	VII. Ta'lim texnologiyalari va metodlari ma'ruza; key's-stadi; individual loyihalar; taqdimotlar qilish; guruhlarda ishlash; jamo'a bo'lib ishlash va himoya qilish; "BBB", "Tarozi", "SWOT-tahlil", "Sinkveyn", "FSMU", o'yin, musobaqa, ayllanma trenirovka, takroriy mashq, o'zgaruvchan mashq, qat'iy tartiblashgan mashqlar.
5.	VIII. Kreditlarni olish uchun talablar Fanga oid nazariy va uslubiy tushunchalarni to'la o'zlashtirish, tahlil natijalarini to'g'ri aks ettira olish, o'rganilayotgan jarayonlar va tushunchalar haqida mustaqil mushohada yuritish va joriy, oraliq nazorat shakllarida berilgan vazifa va topshiriqlarni bajarish, yakuniy nazorat bo'yicha variantlar asosida amaliy va og'zaki topshiriqlarni bajarishi zarur.
6.	IX. Asosiy adabiyotlar: 1. Shermatov M.N. Sport va harakatli o'yinlar (Futbol). O'quv qo'llanma. T."Zebo print" 2022 y. 2. Shermatov M.N. Futbol va uni o'qitish metodikasi. Darslik. "Zebo print" nashriyoti. Toshkent, 2023. 3. Xabibullayev S.X. Futbol va uni o'qitish metodikasi. Darslik. "Zebo print" nashriyoti. Toshkent, 2024. 4. Nurimov R.I. Futbol nazariyasi va uslubiyati. Darslik. "Ita-press" nashriyoti. Toshkent, 2015. 5. Isayev Sh.T. Futbolchilarni yillik siklda tayyorlashni rejalashtirish. O'quv qo'llanma. "Ita-press" nashriyoti. Toshkent, 2014.

	X. Qo'shimcha adabiyotlar: 1. Xo'jaev P., Raximqulov K.D., Nigmanov B.B. Sport va harakatli o'yinlar va uni o'qitish metodikasi. (Harakatli o'yinlari) O'quv qo'llanma TDPU T.: 2008 y. 2. Nigmanov B.B., Xo'jaev F., Raximqulov K.D. "Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi" o'quv qo'llanma Ilm-Ziyo nashriyoti. Toshkent 2011 y. 3. R.I. Nurimov, R.A. Akramov, Sh.T. Iseev, S.R. Davletmuratov "Futbol nazariyasi va uslubiyati" Darslik. "Ilmiy texnika - axborot press" nashriyoti Toshkent-2018 y. 4. Zayniddinov T.B. "Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish (futbol)" o'quv qo'llanma Ilm-Ziyo nashriyoti Toshkent 2021 y. 5. Nurimov R.I. Yosh futbolchilarni texnik va taktik tayyorlash. O'quv qo'llanma. O'zDJTI nashriyot-matbaa bo'limi, 2005. 105 bet. 6. Zayniddinov T.B., Artikov A.A. "Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi (futbol)" o'quv qo'llanma Ilm-Ziyo nashriyoti Toshkent 2020 y.
	XI. Axborot manbalari: 1. www.gov.uz 2. www.natlib.uz (A.Navoiy nomidagi O'z.MK) 3. www.ziynet.uz - Ziynet axborot-ta'lim resurslari portal 4. www.espi.uz 5. www.fifa.com - Xalqaro Futbol Uyushmasi sayti 6. www.football.com - Futbol axboroti sayti 7. www.uff.uz - O'zbekiston Futbol Federatsiyasi sayti 8. www.pfl.uz - professional futbol ligasini sayti
7.	Chirchiq davlat pedagogika universiteti tomonidan ishlab chiqilgan va universitet Kengashining 2024-yil " " —dagi —sonli qarori bilan tasdiqlangan
8.	Fan/modul uchun mas'ullar: S.X. Xabibullayev - Chirchiq davlat pedagogika universiteti "Jismoniy madaniyat nazariyasi" kafedrasi katta o'qituvchisi. M.N. Shermatov - Chirchiq davlat pedagogika universiteti "Jismoniy madaniyat nazariyasi" kafedrasi o'qituvchisi, PhD. Dotsent v., b. S.K. Toshpulatov - Chirchiq davlat pedagogika universiteti "Jismoniy madaniyat nazariyasi" kafedrasi o'qituvchisi. B.D. Anarbayev - Chirchiq davlat pedagogika universiteti "Jismoniy madaniyat metodikasi" kafedrasi o'qituvchisi.
9.	S.S. Quvondiqov - TDPU "Jismoniy tarbiya va sport" kafedrasi p.f.f.d. (PhD), professor. A.Ya. Shadiyev - CHDPU Jismoniy madaniyat fakulteti dekan muovini, dotsent.