

Jismoniy Tarbiya 4.0

Bo'lajak sport pedagoglarini tayyorlashning
raqamli va innovatsion ekotizimi

Chirchiq davlat pedagogika universiteti

Jismoniy madaniyat fakulteti

Asosiy Bo'limlar

01

Loyiha Annotatsiyasi

Fakultetni modernizatsiya qilish maqsadi va asosiy yo'nalishlar

02

Tizimli Muammolar

Hozirgi kunda sohada mavjud 3 ta asosiy muammo

03

Innovatsion Yechimlar

4 ta innovatsion modul: AI, VR, Smart Mentor, Startap

04

O'quv Dasturi Yangilanishi

Zamonaviy yo'nalishlar: Data Science, Biohaking, Wearable Tech

05

Amalga Oshirish Bosqichlari

4 bosqichli yo'l xaritasi: Tayyorgarlikdan kengayishgacha

06

Kutilayotgan Natijalar

Professional kadrlar, ijtimoiy effekt, moliyaviy foyda

Loyiha Annotatsiyasi

🎯 Loyiha Maqsadi

Chirchiq davlat pedagogika universiteti, **Jismoniy madaniyat fakultetidagi o'quv jarayonini tubdan modernizatsiya qilish**. An'anaviy o'qitish metodikasidan zamonaviy texnologiyalarga o'tish.

💡 Asosiy Yo'nalish

"**Data-Driven Pedagogy**" (Ma'lumotlarga asoslangan pedagogika) va **Sun'iy Intellekt (AI)** texnologiyalarini joriy etish. Talabalarni nafaqat pedagog, balki **"Sog'lom turmush tarzi muhandislari"** sifatida tayyorlash.

📈 Kutilayotgan Effekt

Universitetni O'zbekistonda **sport ta'limini raqamlashtirish bo'yicha yetakchi hubga** aylantirish, xalqaro standartlarga mos professional kadrlar tayyorlash.



Chirchiq DPU

Jismoniy madaniyat fakulteti



Innovatsiya

Raqamli transformatsiya

Tizimli Muammolar: Hozirgi Vaziyat



MUAMMO 01

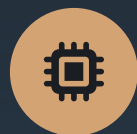
Eskirgan Baholash

Talabalar bilimi asosan jismoniy normativlarni topshirish bilan o'lchanadi.

Muammo:

Tahliliy va pedagogik qobiliyatlar (biomehanika, dietologiya, psixologiya) yetarli darajada rivojlanmayapti

⚠ Subyektiv baholash tizimi



MUAMMO 02

Texnologik Uzilish

Zamonaviy sport va tibbiyot Big Data va AI ga tayanayotgan bir paytda, o'quv jarayoni hanuzgacha faqat "hushtak va sekundomer" darajasida qolmoqda.

Muammo:

Raqamli transformatsiya yetarli emas, an'anaviy usullar ustunlik qilmoqda

⚠ Texnologik orqada qolish



MUAMMO 03

Amaliyot Samarasizligi

Talabalar maktabdagi real muammolar bilan faqat bitiruv oldidan yuzlashmoqda.

Muammo:

O'quvchilar salomatligidagi og'ishlar, inklyuziv ta'lim kabi murakkab vaziyatlarga tayyor emas

⚠ Yetarli amaliy tajriba yo'q



Xulosa: Eskirgan mexanizmlarni almashtirish vaqti keldi – biz nafaqat o'qituvchi, balki kelajak avlod salomatligi konstruktorlarini tayyorlashimiz kerak.

Innovatsion Yechimlar



MODUL 01

AI & Biomechanics Lab

Raqamli tahlil laboratoriyasi. Computer Vision kameralari o'rnatiladi. AI talaba harakatlarini real vaqtda tahlil qiladi.

✓ Subyektiv bahodan voz kechish



MODUL 02

VR Pedagogik Simulyatori

Virtual reallik orqali tayyorgarlik. VR-ko'zoynaklar yordamida turli ssenariylar: tartibsiz sinf, jarohat, inklyuziv ta'lim.

✓ Psixologik tayyorgarlik



MODUL 03

Smart Mentor

Talaba va maktab integratsiyasi. Har bir talabaga 5-10 o'quvchi birlashtiriladi. "Raqamli salomatlik pasporti" yuritiladi.

✓ Amaliy tajriba 1-kursdan



MODUL 04

Startup Inkubatori

Tijoratlashtirish. Nazariy diplom o'rniga "Sport Startup Loyihasi" himoyasi. Mobil fitnes, sport inventarlari.

✓ Tadbirkorlik ko'nikmalari

AI & Biomechanics Lab

Raqamli Tahlil Laboratoriyasi



⚙️ Tavsif

O'quv xonalarga **Computer Vision (Kompyuter nigohi) kameralari** o'rnatiladi. Zamonaviy AI texnologiyalari yordamida harakatlarni real vaqtda tahlil qilish.

🔄 Funksiyasi

Talaba mashq bajarayotganda yoki dars o'tayotganda, **Sun'iy Intellekt uning harakatlarini tahlil qiladi.**

- “O'ng oyoqqa yuklama noto'g'ri berildi”
- “Bolaga tushuntirishda ovoz tembri past”

🏆 Natija

Subyektiv bahodan voz kechilib, professional biomexanik tahlil o'rganiladi. Talabalar ilmiy asoslangan xulosalar bilan ishlaydigan bo'ladilar.




VR Pedagogik Simulyatori

Virtual Reallik orqali Tayyorgarlik

🕶️ Tavsif

Pedagogik amaliyotga tayyorgarlik uchun **VR-ko'zoynaklardan foydalanish**. Virtual muhitda real maktab vaziyatlarini simulyatsiya qilish.

🎮 Simulyatsiya Ssenariylari

-  **Tartibsiz Sinf**
Intizomni saqlash, g'azabni boshqarish
-  **Jarohat Olgan O'quvchi**
Tez va to'g'ri reaksiya, birinchi yordam
-  **Inklyuziv Ta'lim**
Autizm spektridagi bola bilan ishlash



★ Natija

Talaba maktabga borganda **stressga tushmaydi** va nostandart vaziyatlarga **psixologik tayyor** bo'ladi. Real muammolarga amaliy yechimlar topish ko'nikmasi shakllanadi.

Smart Mentor va Startap Inkubatori



MODUL 03

Smart Mentor

Tavsif

Har bir talabaga **1-kursdanoq** Chirchiq shahridagi maktablardan **5-10 nafar o'quvchi** biriktiriladi.

Funksiyasi

Talaba 4 yil davomida o'ziga biriktirilgan o'quvchilarning **"Raqamli salomatlik pasporti"** ni yuritadi.

☰ KPI (Asosiy Ko'rsatkich)

Talabaning bahosi u nazorat qilayotgan o'quvchilarning **sog'lomlashish ko'rsatkichiga bog'liq** bo'ladi.



MODUL 04

Startap Inkubatori

Tavsif

Nazariy diplom ishlari o'rniga **"Sport Startap Loyihasi"** himoyasini joriy etish.

Loyiha Namunalari

📱 Mahalla ayollari uchun mobil fitnes dasturi

✂️ Arzon sport inventarlari ishlab chiqarish

🍴 Bolalar uchun to'g'ri ovqatlanish boks xizmati

O'quv Dasturini Yangilash



Sport Nutriciologiyasi va Biohaking

Oziq-ovqat va uyqu rejimini ilmiy boshqarish. Talabalar zamonaviy nutriciologiya asoslarini o'rganib, o'quvchilarga individual ovqatlanish rejalarini tuzishni o'zlashtiradilar.

Dietologiya

Metabolizm

Uyqu gigiyenasi



Sportda Data Science

Natijalarni tahlil qilish va prognozlashtirish. Big Data va Machine Learning asosida sport natijalarini tahlil qilish, trendlarni aniqlash va individual yutuqlar rejasini tuzish.

Statistika

Python/R

Vizualizatsiya



Wearable Tech

Smart soatlar va datchiklar bilan ishlash metodikasi. IoT qurilmalaridan ma'lumotlarni olish, tahlil qilish va o'quvchilarning jismoniy faolligini kuzatish.

IoT

Biomarkerlar

Real-time monitoring



Yangi Kompetensiyalar

- Ilmiy yondashuv va tahlil qilish
- Raqamli savodxonlik
- Texnologik integratsiya
- Ma'lumotlarga asoslangan qarorlar

Amalga Oshirish Bosqichlari

I Tayyorgarlik

3 oy

- ✓ Moddiy-texnik ehtiyojlarni aniqlash
- ✓ IT-hamkorlarni topish
- ✓ Xodimlarni tayyorlash

II Pilot Loyiha

1 o'quv yili

- ✓ 2 ta eksperimental guruh
- ✓ Yangi dasturni sinash
- ✓ AI tizimini testlash

III Integratsiya

2-yil

- ✓ Chirchiq maktablari bilan hamkorlik
- ✓ Yagona raqamli platforma
- ✓ Smart Mentor tizimi

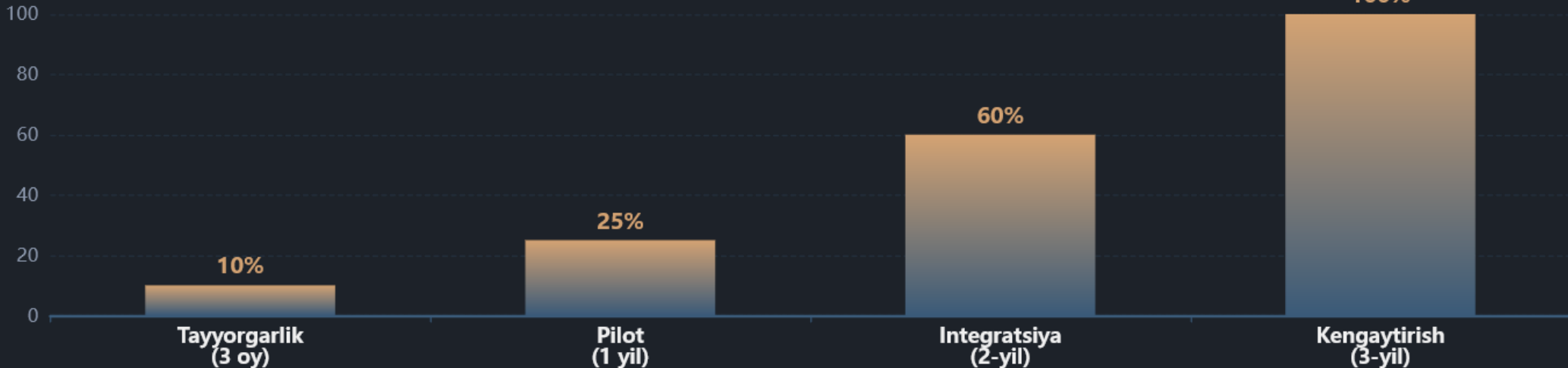
IV Kengaytirish

3-yil

- ✓ Butun fakultetni qamrash
- ✓ Respublika miqyosida yoyish
- ✓ Xalqaro hamkorlik

Yo'l Xaritasi Vizualizatsiyasi

Qamrov (%)



Kutilayotgan Natijalar



NATIJA 01

Professional Kadrlar

Bitiruvchilar xalqaro standartdagi **"Smart-Pedagog"** darajasiga ega bo'ladi. Ular nafaqat jismoniy tarbiya, balki sog'lom turmush tarzi muhandislari sifatida taniladi.

Data-Driven

Texnologik Savodxonlik

Tahliliy Fikrlash



NATIJA 02

Ijtimoiy Effekt

Chirchiq shahri maktab o'quvchilari orasida **skolioz, semizlik va kamharakatlilik darajasi keskin kamayadi**. Sog'lom avlod tarbiyalashga amaliy hissa.

Salomatlik

Faollik

Profilaktika



NATIJA 03

Moliyaviy Foyda

Universitet **startaplar va pullik "Sport diagnostika" xizmatlari** orqali qo'shimcha byudjetdan tashqari mablag' topish imkoniga ega bo'ladi.

Startaplar

Xizmatlar

Tijoratlashtirish



NATIJA 04

Reyting Oshishi

Universitetning **milliy va xalqaro reytinglaridagi o'rni** (innovatsiya va sifatli ta'lim bo'yicha) yuksaladi. Yetakchi hub maqomini qo'lga kiritadi.

Xalqaro Tanilish

Innovatsiya

Yetakchilik

Kelajak Sog'lom Avlod Uchun

Ushbu loyiha Chirchiq davlat pedagogika universitetini O'zbekistonda **sport ta'limini raqamlashtirish bo'yicha yetakchi hub**ga aylantirish imkonini beradi.

Eskirgan mexanizmlarni almashtirish vaqti keldi – biz nafaqat o'qituvchi, balki **kelajak avlod salomatligi konstruktorlarini** tayyorlashimiz kerak.



Innovatsiya

Raqamli transformatsiya



Hamkorlik

Maktab-universitet



Natija

Sog'lom avlod



Loyiha yuzasidan batafsil taqdimot o'tkazishga tayyorman